

NAMA:

KELAS:

**KELAS MATERI FESTIVAL RAMADHAN**  
**(BELAJAR KEJUJURAN DAN DISIPLIN MELALUI PUASA)**

Tanggal:

Jam:

**Bacalah materi di bawah ini!**

Bulan Ramadan merupakan bulan yang penuh berkah dan ampunan. Pada bulan ini, umat Islam diwajibkan untuk berpuasa, yaitu menahan diri dari makan, minum, dan segala hal yang membatalkan puasa sejak terbit fajar hingga terbenam matahari. Namun, puasa bukan hanya sekadar menahan lapar dan haus. Lebih dari itu, puasa adalah sarana untuk melatih diri menjadi pribadi yang lebih baik, terutama dalam hal kejujuran dan kedisiplinan.

Kejujuran adalah salah satu nilai penting yang diajarkan melalui puasa. Saat berpuasa, tidak ada yang benar-benar mengawasi kita setiap saat. Kita bisa saja makan atau minum secara diam-diam ketika tidak ada orang lain, tetapi sebagai orang yang beriman, kita sadar bahwa Allah SWT selalu mengetahui segala perbuatan kita. Di sinilah puasa melatih kejujuran dari dalam diri. Kita belajar untuk jujur bukan karena takut kepada manusia, tetapi karena kesadaran bahwa Allah selalu melihat. Sikap ini sangat penting untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, seperti tidak menyontek saat ujian, tidak berbohong kepada orang tua, serta tidak memanipulasi tugas atau tanggung jawab.

Selain kejujuran, puasa juga melatih kedisiplinan. Selama bulan Ramadan, kita harus bangun lebih awal untuk sahur sebelum waktu Subuh tiba dan berbuka tepat saat waktu Maghrib. Semua dilakukan sesuai aturan waktu yang telah ditentukan. Jika kita disiplin mengikuti jadwal puasa, secara tidak langsung kita juga melatih diri untuk lebih teratur dalam aktivitas sehari-hari. Misalnya, disiplin datang ke sekolah tepat waktu, disiplin mengerjakan tugas sebelum batas pengumpulan, serta disiplin dalam menjalankan ibadah lainnya.

Puasa juga mengajarkan kita untuk mengendalikan diri. Ketika sedang lapar atau haus, emosi seseorang bisa saja menjadi lebih mudah terpancing. Namun, orang yang berpuasa diajarkan untuk tetap menjaga sikap, menahan amarah, dan tidak berkata kasar. Dengan menjaga lisan dan perilaku, kita belajar bahwa disiplin bukan hanya tentang waktu, tetapi juga tentang pengendalian diri. Hal

**NAMA:**

**KELAS:**

ini sangat bermanfaat dalam kehidupan sosial, agar kita dapat menjadi pribadi yang sabar, santun, dan bertanggung jawab.

Melalui latihan selama satu bulan penuh di bulan Ramadan, nilai kejujuran dan kedisiplinan diharapkan tidak hanya dilakukan saat berpuasa saja, tetapi terus diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Jika setelah Ramadan kita menjadi lebih jujur, lebih tepat waktu, dan lebih mampu mengendalikan diri, maka itulah tanda bahwa puasa kita membawa perubahan yang baik. Oleh karena itu, mari kita jadikan puasa sebagai momentum untuk memperbaiki diri dan membentuk karakter yang lebih kuat, demi menjadi generasi yang berakhlak mulia dan bertanggung jawab.

**Jawablah pertanyaan di bawah ini!**

1. Jelaskan pengertian puasa menurut materi di atas!

2. Sebutkan dua contoh sikap disiplin yang dapat diterapkan di sekolah!

3. Jelaskan dampak positif pengendalian emosi saat berpuasa terhadap kehidupan sosial!

4. Buatlah contoh kasus di sekolah yang menunjukkan kurangnya disiplin, lalu jelaskan solusi berdasarkan nilai puasa!

NAMA:

KELAS:

Jodohkan pernyataan di Kolom A dengan jawaban yang tepat di Kolom B!

**Kolom A**

Menahan diri dari makan dan minum

Tidak menyontek saat ujian

Datang ke sekolah tepat waktu

Menjaga lisan saat marah

Bangun sebelum Subuh untuk sahur

**Kolom B**

Disiplin waktu

Pengendalian diri

Puasa

Kejujuran

Ketaatan terhadap aturan

**Isian Singkat**

1. Puasa dilaksanakan sejak terbit \_\_\_\_\_ hingga terbenam matahari.
2. Kejujuran dalam puasa didasari oleh kesadaran bahwa \_\_\_\_\_ selalu melihat.
3. Salah satu contoh disiplin di sekolah adalah datang tepat \_\_\_\_\_.
4. Puasa melatih kita untuk menahan \_\_\_\_\_ dan menjaga sikap.
5. Bulan Ramadan adalah bulan yang penuh \_\_\_\_\_ dan ampunan.