

سَلْطَةُ الْفَوَاكِهِ الصَّيْفِيَّةِ

دَخَلْتُ سَحْرُ إِلَى الْمَطْبَخِ، وَطَلَبْتُ إِلَى أُمِّهَا أَنْ تُعِدَّ سَلْطَةً مِنْ فَوَاكِهِ
الصَّيْفِ اللَّذِيذَةِ. وَافَقَتِ الْأُمُّ وَقَالَتْ: وَلَكِنْ اغْسِلِي الْفَوَاكِهَ أَوَّلًا.

غَسَلْتُ سَحْرُ حَبَّاتِ الْخَوْخِ وَالتُّفَّاحِ وَالثُّوتِ وَالْعِنَبِ، ثُمَّ قَطَعْتُهَا إِلَى
قِطَعٍ صَغِيرَةٍ، وَوَضَعْتُهَا فِي صَحْنٍ كَبِيرٍ.

قَالَتْ سَحْرُ: سَأَضَعُ السَّلْطَةَ فِي الثَّلَاجَةِ، وَسَأُقَدِّمُهَا إِلَى أَبِي عِنْدَمَا
يَعُودُ مِنَ الْعَمَلِ.

وَعِنْدَمَا عَادَ وَالِدُهَا مِنَ الْعَمَلِ قَدِّمَتْ لَهُ سَحْرُ صَحْنَ الْفَوَاكِهِ، فَفَرِحَ
كَثِيرًا، وَشَكَرَ ابْنَتَهُ عَلَى الطَّبَقِ اللَّذِيذِ، وَذَكَرَهَا بِأَهَمِّيَّةِ الْفَوَاكِهِ فِي مَنْحِ
الْجِسْمِ الطَّاقَةِ وَالْفِيْتَامِينَاتِ.

هل الفواكه مفيدة ولماذا؟

أولاً: اختر الإجابة الصحيحة

(١) دخلت سحر إلى

أ) المدرسة

ب) المطبخ

(٢) أول خطوة هي

أ) غسل الفواكه

ب) أكل الفواكه

ثانياً: صح أم خطأ

() (٣) الفواكه مفيدة للجسم

() (٤) لم يفرح الأب