KELAB DOKTOR MUDA SK SRI GAYA 2026

SKOP 2 (UNIT 1): JOM BERSIH,JOM SIHAT

Nama: _____

Kelas: _____

Tarikh: _____

A. Susun Semula Langkah Mencuci Tangan

Susun langkah-langkah di bawah mengikut urutan yang betul (**1 hingga 7**):

- (____) Gosok kuku di tapak tangan.
- (____) Basahkan tangan dan ratakan sabun.
- (____) Keringkan tangan dengan tisu atau tuala yang bersih.
- (____) Gosok belakang tangan dan celah jari.
- (____) Basuh tangan dengan air bersih yang mencukupi.
- (____) Gosok setiap jari dan celah jari.
- (____) Gosok kedua-dua belah tapak tangan.

B. Isi Tempat Kosong

Lengkapkan ayat di bawah dengan jawapan yang tepat:

1. Langkah ke-4 dalam teknik mencuci tangan KKM ialah menggosok _____ di tapak tangan.
2. Setelah selesai mencuci tangan, tangan perlu _____ dengan tisu atau tuala yang bersih.

LIVEWORKSHEETS

C.Soalan Objektif

Bulatkan jawapan yang betul:

1. Antara berikut, yang manakah **BUKAN** langkah dalam 7 langkah cuci tangan KKM?

   A. Gosok celah jari

   B. Gosok belakang tangan

   C. Menggunakan sarung tangan

   D. Gosok kuku

D. Aplikasi & Pemahaman

Jawab soalan di bawah dengan ringkas:

1. Mengapakah kita perlu menggosok kuku di tapak tangan?

   _____

2. Bilakah waktu yang paling penting untuk mengamalkan 7 langkah ini?

   _____

3. Tandakan **(/)** pada penyakit/ masalah Kesihatan yang disebabkan oleh tangan yang kotor:

Penyakit	**Tandakan (/)**
Keracunan makanan	[ ]
Sakit jantung	[ ]
Selsema	[ ]
Diabetis	[ ]
Kolera	[ ]
Demam kepialu	[ ]
Darah tinggi	[ ]
Kanser	[ ]
Disentri	[

LIVEWORKSHEETS