

KELAB DOKTOR MUDA SK SRI GAYA 2026**SKOP 2 (UNIT 1): JOM BERSIH, JOM SIHAT**

Nama: _____

Kelas: _____

Tarikh: _____

A. Susun Semula Langkah Mencuci TanganSusun langkah-langkah di bawah mengikut urutan yang betul (**1 hingga 7**):

- (____) Gosok kuku di tapak tangan.
- (____) Basahkan tangan dan ratakan sabun.
- (____) Keringkan tangan dengan tisu atau tuala yang bersih.
- (____) Gosok belakang tangan dan celah jari.
- (____) Basuh tangan dengan air bersih yang mencukupi.
- (____) Gosok setiap jari dan celah jari.
- (____) Gosok kedua-dua belah tapak tangan.

B. Isi Tempat Kosong

Lengkapkan ayat di bawah dengan jawapan yang tepat:

1. Langkah ke-4 dalam teknik mencuci tangan KKM ialah menggosok _____ di tapak tangan.
2. Setelah selesai mencuci tangan, tangan perlu _____ dengan tisu atau tuala yang bersih.

C. Soalan Objektif

Bulatkan jawapan yang betul:

- Antara berikut, yang manakah **BUKAN** langkah dalam 7 langkah cuci tangan KKM?
 - Gosok celah jari
 - Gosok belakang tangan
 - Menggunakan sarung tangan
 - Gosok kuku

D. Aplikasi & Pemahaman

Jawab soalan di bawah dengan ringkas:

- Mengapakah kita perlu menggosok kuku di tapak tangan?

- Bilakah waktu yang paling penting untuk mengamalkan 7 langkah ini?

- Tandakan (/) pada penyakit/ masalah Kesihatan yang disebabkan oleh tangan yang kotor:

Penyakit	Tandakan (/)
Keracunan makanan	[]
Sakit jantung	[]
Selsema	[]
Diabetis	[]
Kolera	[]
Demam kepialu	[]
Darah tinggi	[]
Kanser	[]
Disentri	[]