

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΕΙΟ

Όνομα: _____

Ημερομηνία: _____

1. Αντιστοίχισε τις λέξεις με το σωστό συναίσθημα.

Χαρά



Λύπη



Θυμός



Φόβος



2. Πώς νιώθει το παιδί; Κύκλωσε την σωστή απάντηση.

1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



3. Το Κρυπτόλεξο των Συναισθημάτων

Βρες και κύκλωσε τα συναισθήματα που δείχνουν οι εικόνες.

ΛΥΠΗ



ΦΟΒΟΣ



ΧΑΡΑ



ΘΥΜΟΣ



A	Λ	T	E	A	X	Ω	Φ	N	X
Λ	Y	Π	H	Γ	H	B	O	Δ	A
O	Π	A	Θ	Φ	H	Λ	B	Σ	T
Θ	Y	M	O	Σ	Σ	A	O	E	P
Z	I	P	T	Γ	H	Ξ	Σ	A	B
M	Π	O	Λ	K	X	A	P	A	M

4. Να τσεκάρεις το Σωστό ή το Λάθος στις παρακάτω προτάσεις.

1. Όλοι οι άνθρωποι έχουν συναισθήματα.

Σωστό ☐ Λάθος ☐

2. Η χαρά είναι ένα αρνητικό συναίσθημα.

Σωστό ☐ Λάθος ☐

3. Μπορούμε να μιλάμε για τα συναισθήματα μας σε ανθρώπους που εμπιστευόμαστε.

Σωστό ☐ Λάθος ☐

4. Ο θυμός είναι φυσιολογικό συναίσθημα που νιώθουμε όλοι μας.

Σωστό ☐ Λάθος ☐

**5. Ο φόβος μπορεί μερικές φορές να μας
προστατεύει από κινδύνους.**

Σωστό

☐

Λάθος

☐