โรงเรียนพระกุมารเยซูโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

ข้อสอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568

ข้อสอบแบบเลือกตอบ จำนวน 30 ข้อ คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 40 นาที

ชื่อ-สกุล.....ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ห้อง.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ภัยธรรมชาติในข้อใด ที่เกี่ยวข้องกับแผ่นดินไหว

ก วาตภัย

ข อุทกภัย

ค พายุซัดฝั่ง

ง สึนามิ

2. ภัยธรรมชาติในข้อใด เกี่ยวข้องกับการทำลายป่า

ก แผ่นดินไหว

ข อุทกภัย

ค วาตภัย

ง สึนามิ

3. ข้อใดเป็นผลจากการเกิดพายุใต้ฝุ่น

ก เกิดน้ำท่วม

ข สัตว์น้ำสูญพันธุ์

ค ทำให้โลกร้อนขึ้น

ง ทำให้น้ำแข็งที่ขั้วโลกละลาย

4. ข้อใดเป็นวิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว

ก อาศัยอยู่แต่เฉพาะชั้นล่าง

ข อาศัยอยู่ในบริเวณที่ราบลุ่ม

ค หนีให้ห่างจากอาคารสูง

ง ดื่มแต่น้ำที่ต้มสุกแล้วเท่านั้น

LIVEWORKSHEETS

5. ข้อใดมีโอกาสเกิดสึนามิมากที่สุด

ก ท้องฟ้ามืดครึ้ม

ข มีลมพายุพัดรุนแรง

ค ภูเขาไฟเกิดการปะทุขึ้น

ง น้ำในทะเลลดระดับลงอย่างรวดเร็ว

6. จังหวัดใดในประเทศไทย ที่ไม่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยต่อคลื่นซัดฝั่ง

ก นครศรีธรรมราช

ข สมุทรปราการ

ค นครพนม

ง กรุงเทพฯ

7. หน่วยงานใด ที่ให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเกิดลมพายุ

ก กรมธรณีวิทยา

ข กรมทรัพยากร

ค กรมควบคุมสิ่งแวดล้อม

ง กรมอุตุนิยมวิทยา

8. หากเกิดแผ่นดินไหวขณะที่อยู่ในห้อง ข้อใดควรปฏิบัติ

ก รีบลงลิฟต์มาชั้นล่าง

ข หมอบลงใต้โต๊ะที่แข็งแรง

ค รีบวิ่งไปอยู่บนที่สูง

ง ปิดไฟทุกดวง

9. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคระบาดขณะเกิดภัยธรรมชาติ

ก กินแต่ผักและผลไม้

ข ดื่มแต่น้ำที่ต้มสุก

ค ไม่อยู่รวมกับผู้อื่น

ง ฉีดเซรุ่มป้องกันโรค

10. ข้อใดไม่ใช่โทษของสารเสพติด

ก ผิดกฎหมาย

ข ทำให้เสียชีวิต

ค ทำให้หิวอาหารบ่อย

ง ทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียง

LIVEWORKSHEETS

11. สารเสพติด มีผลกระทบต่อสังคมอย่างไร

ก ทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรม

ข ทำให้ครอบครัวแตกแยก

ค ทำให้ผู้เสพไม่คบเพื่อน

ง ทำให้พ่อแม่เสียใจ

12. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นติดสารเสพติด

ก พ่อแม่ทะเลาะกันทุกวัน

ข ถูกล่อลวงให้เสพสารเสพติด

ค ครอบครัวอบอุ่นรักใคร่ปรองดองกัน

ง อยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ๆ เพื่อความทันสมัย

13. ครอบครัวใดที่สมาชิกมีโอกาสติดสารเสพติด

ก ครอบครัวที่ทำกิจกรรมร่วมกันในเวลาว่าง

ข ครอบครัวที่มีความแตกแยก

ค ครอบครัวที่มีฐานะยากจน

ง ครอบครัวที่มีฐานะร่ำรวย

14. สารเสพติดมีผลต่อร่างกายอย่างไร

ก ช่วยควบคุมการทำงานของร่างกาย

ข กระตุ้นหัวใจให้แข็งแรง

ค อวัยวะทำงานผิดปกติ

ง ยับยั้งการเกิดมะเร็ง

15. นักเรียนจะช่วยลดปัญหาเรื่องสารเสพติดได้อย่างไร

ก ห้ามเพื่อนไม่ให้เสพสารเสพติด

ข ช่วยตำรวจจับผู้ขายสารเสพติด

ค ก่อตั้งชมรมบำบัดรักษาสารเสพติด

ง บอกพ่อแม่เมื่อพบผู้เสพสารเสพติด

16. การเล่นกีฬากับเพื่อน นอกจากทำให้แข็งแรงแล้ว ยังมีประโยชน์ตรงกับข้อใด

ก ทำให้เพื่อนๆนับถือ

ข ทำให้เรียนหนังสือเก่ง

ค ฝึกให้มีความรับผิดชอบ

ง ทำให้ห่างไกลสารเสพติด

LIVEWORKSHEETS

17. ข้อใดเป็นอันตรายจากสารเสพติด ที่มีผลกระทบต่อครอบครัว

ก ทำให้สมาชิกในบ้านเจ็บป่วยบ่อย

ข ทำให้สมาชิกในบ้านไม่มีงานทำ

ค ทำให้สมาชิกในบ้านทะเลาะกัน

ง ทำให้สมาชิกในบ้านไม่กล้าออกนอกบ้าน

18. ข้อใดจัดเป็นสารเสพติด

ก น้ำอัดลม

ข ทินเนอร์

ค น้ำหวาน

ง น้ำมันพืช

19. ข้อใดเป็นอันตรายร้ายแรงที่สุด ของการติดสารเสพติด

ก พิการ

ข เสียชีวิต

ค สมองเสื่อม

ง ถูกตำรวจจับ

20. คนในชุมชนมีส่วนร่วมในการป้องกันปัญหาสารเสพติด ยกเว้นข้อใด

ก ออกกฎหมายลงโทษผู้เสพ

ข แจ้งเบาะแสผู้ขายยาเสพติด

ค ตรวจสอบความเรียบร้อยในชุมชน

ง พัฒนาแหล่งเสื่อมโทรมในชุมชน

21. กีฬาวอลเลย์บอลมีผู้เล่นลงสนามฝ่ายละกี่คน

ก 4 คน

ข 5 คน

ค 6 คน

ง 7 คน

22. การเล่นวอลเลย์บอลต้องใช้คุณธรรมข้อใดมากที่สุด

ก ความอดทน

ข ความซื่อสัตย์

ค ความสามัคคี

ง ความขยันหมั่นเพียร

LIVEWORKSHEETS

23. นักเรียนได้ประโยชน์ในข้อใดมากที่สุด ในการเล่นกีฬา

ก สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์

ข ความเพลิดเพลิน

ค ความสนุกสนาน

ง ความเมามัน

24. กิจกรรมในข้อใด ใช้หลักการเคลื่อนไหวเรื่องความสมดุล

ก เดินขึ้นบันได

ข เดินโยนลูกบอล

ค เดินกระโดดเชือก

ง เดินบนคาน

25. การงอตัวไปข้างหน้าเป็นการทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านใด

ก ความเร็ว

ข ความว่องไว

ค ความอ่อนตัว

ง พลังของกล้ามเนื้อขา

26. ข้อใดคือจุดประสงค์หลักของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ก เพื่อตรวจสอบความแข็งแรงของหัวใจ

ข เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของร่างกาย

ค เพื่อตรวจสอบความเจ็บป่วยทางร่างกาย

ง เพื่อตรวจสอบความเจริญเติบโตของร่างกาย

27. การแสดงกิจกรรมเข้าจังหวะเป็นกลุ่มใหญ่ทำให้เกิดความสวยงาม ต้องอาศัยข้อใด

ก ความขยัน

ข ความอดทน

ค ความพร้อมเพรียง

ง ความรอบคอบ

28. การโหม่งลูกตะกร้อที่ดี ควรใช้ส่วนใดของศีรษะ

ก ท้ายทอย

ข หน้าผาก

ค ขมับด้านขวา

ง ขมับด้านซ้าย

LIVEWORKSHEETS

29. ถ้ายืนก้มตัวแตะพื้นได้ แสดงว่ามีความสามารถด้านใด

ก ความแข็งแรง

ข ความเร็ว

ค การทรงตัว

ง ความอ่อนตัว

30. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายมีผลดีต่อร่างกายอย่างไร

ก ร่างกายแข็งแรงสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดี

ข อวัยวะทุกส่วนในร่างกายอ่อนแอ

ค รู้การเจ็บป่วยของร่างกาย

ง ทำให้ร่างกายเจ็บป่วย

LIVEWORKSHEETS