

Тема: Моє здоров'я

👤 Ім'я та Прізвище: _____

Дата: «___» _____ 2026р.

Завдання 1. «З'єднай логічні пари»

Прочитай початок речення у лівій колонці та знайди його продовження у правій. З'єднай їх лінією.

Початок думки (А)

1. Щоб хребет був рівним та здоровим...



2. Ранкова руханка допомагає...



3. Тривале навчання за комп'ютером...



4. Збалансований раціон - це...



Логічне завершення (Б)

...важливо чергувати з активним відпочинком.



...необхідно правильно підібрати наплічник.



...скоріше «прокинутися» та бути бодрим.



...запорука енергії для зростання та розвитку.



Завдання 2. «Впиши пропущені слова»

Користуючись підказками з «Банку слів», доповни речення так, щоб вони стали правильними порадами.

Банк слів: харчування, зарядка, наплічник, навчання.

1. Щоденна ранкова _____ дарує м'язам силу, а тобі — гарний настрій.



2. Твій _____ не повинен бути надто важким, щоб не перевантажувати спину.



3. Полезне та регулярне _____ допомагає організму отримувати всі необхідні вітаміни.



4. Цікаве _____ стає набагато легшим, якщо ти висипаєшся та дбаєш про себе.



Самооцінка

Оціни свою роботу на уроці, зафарбувавши відповідний смайлик.



😊 — Все було зрозуміло і легко; 😐 — Були деякі труднощі, але я впорався/лася;

😞 — Мені потрібна була допомога вчителя.