

ข้อสอบวิชาสหศึกษาและพลศึกษา: กีฬาแบดมินตัน (ม.5)

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- [illegible]

12. หากคะแนนเท่ากันที่ 20-20 (Deuce) จะต้องเล่นจนกว่าจะมีฝ่ายใดนำก็คะแนน?
 - ก. 1 คะแนน
 - ข. 2 คะแนน
 - ค. 3 คะแนน
 - ง. จนกว่าจะถึง 30
 13. คะแนนสูงสุดที่สามารถเกิดขึ้นได้ใน 1 เกมคือเท่าใด?
 - ก. 25 คะแนน
 - ข. 30 คะแนน
 - ค. 31 คะแนน
 - ง. ไม่จำกัด
 14. ในประเภทเดี่ยว หากคะแนนของผู้ส่งเป็น เลขคู่ ต้องส่งลูกจากด้านใด?
 - ก. ด้านซ้าย
 - ข. ด้านขวา
 - ค. ด้านใดก็ได้
 - ง. ตรงกลางสนาม
 15. ในประเภทคู่ เมื่อได้แต้มจากการเป็นฝ่ายส่งลูก ใครจะเป็นผู้ส่งลูกในแต้มถัดไป?
 - ก. เปลี่ยนให้อีกคนในทีมส่ง
 - ข. คนเดิมเปลี่ยนฝั่งส่ง
 - ค. ฝ่ายรับเป็นผู้ส่ง
 - ง. ใครก็ได้ในทีม
 16. การเสิร์ฟลูกที่ถูกต้อง หัวไม้ต้องอยู่ลักษณะใด?
 - ก. สูงกว่าเอว
 - ข. ต่ำกว่าเอว
 - ค. สูงกว่ามือที่จับไม้
 - ง. เสมอกับหัวไหล่
 17. ตำแหน่งเอวตามกติกาใหม่ในการเสิร์ฟลูก (Fixed Height) คือระดับความสูงไม่เกินกี่เซนติเมตร?
 - ก. 110 ซม.
 - ข. 115 ซม.
 - ค. 120 ซม.
 - ง. 125 ซม.
 18. หากฝ่ายส่งลูก เสิร์ฟลูกไปถูกตาข่ายแล้วตกลงในเขตที่ถูกต้อง ผลจะเป็นอย่างไร?
 - ก. เสิร์ฟใหม่ (Let)
 - ข. เสียคะแนน
 - ค. ถือว่าเป็นการเล่นที่ดี
 - ง. ฝ่ายรับได้คะแนน
 19. การพักระหว่างเกมที่ 1 และ 2 มีเวลาพักไม่เกินกี่นาที?
 - ก. 1 นาที
 - ข. 2 นาที
 - ค. 3 นาที
 - ง. 5 นาที
 20. เมื่อคะแนนฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งถึงเท่าใด จะมีการพักระหว่างเกม (Interval) 60 วินาที?
 - ก. 10 คะแนน
 - ข. 11 คะแนน
 - ค. 15 คะแนน
 - ง. 20 คะแนน

21. การจับไม้แบบ "V-Shape" เหมาะสำหรับการตีลูกในลักษณะใดมากที่สุด?

ก. ลูกหน้ามือ (Forehand)

ข. ลูกหลังมือ (Backhand)

ค. ลูกตบ

ง. ลูกทุกซ้อ

22. การจับไม้แบบ "Thumb Grip" (ใช้นิ้วโป้งดัน) นิยมใช้กับการตีแบบใด?

ก. ลูกตบหน้ามือ

ข. ลูกหลังมือ (Backhand)

ค. ลูกหยอดหน้ามือ

ง. ลูกตาดหน้ามือ

23. "Ready Position" ท่าเตรียมพร้อมควรวางเท้าอย่างไร?

ก. เท้าชิดกัน

ข. ยืนตัวตรงเข้าตึง

ค. เท้าหน้าเท้าตาม ย่อเข้าเล็กน้อย

ง. นั่งยองๆ

24. การเคลื่อนที่ในนามแบดมินตันนิยมใช้การก้าวเท้าแบบใด?

ก. วิ่งสลับเท้า

ข. ก้าวกระโดดยาวๆ

ค. สไลด์หรือก้าวไขว้เท้า (Chassé)

ง. วิ่งถอยหลัง

25. การตีลูกที่โด่งโด่งไปหลังสนามฝ่ายตรงข้ามเรียกว่าลูกอะไร?

ก. ลูกตาด (Drive)

ข. ลูกโยน (Clear)

ค. ลูกหยอด (Drop)

ง. ลูกตบ (Smash)

26. การตีลูกให้ข้ามตาข่ายแล้วตกใกล้ตาข่ายที่สุดเรียกว่าอะไร?

ก. Smash

ข. Drop

ค. Drive

ง. Lob

27. การตีลูกขนานพื้นด้วยความเร็ว เรียกว่าลูกอะไร?

ก. ลูกตาด (Drive)

ข. ลูกจัด (Lift)

ค. ลูกตบ (Smash)

ง. ลูกโยน (Clear)

28. จุดประสงค์หลักของการตีลูกโยน (Clear) คืออะไร?

ก. เพื่อทำคะแนนทันที

ข. เพื่อไล่คู่ต่อสู้ไปหลังสนาม

ค. เพื่อหลอกคู่ต่อสู้

ง. เพื่อประหยัดแรง

29. "Net Kill" คือทักษะการเล่นในบริเวณใด?

ก. ท้ายสนาม

ข. หน้าตาข่าย

ค. กลางสนาม

ง. นอกสนาม

30. ทักษะที่ถือเป็น "อาวุธหนัก" ในการรุกของแบดมินตันคือข้อใด?

ก. ลูกหยอด

ข. ลูกตบ

ค. ลูกโยน

ง. ลูกตาด

31. ก่อนการแข่งขัน แบดมินตันใช้วิธีใดในการเลือกฝั่งหรือส่งลูก?

ก. เป่าเหรียญ

ข. เสี่ยงเหรียญหรือหมุนลูกขนไก่

ค. ใครมาก่อนได้เลือกก่อน

ง. กรรมการกำหนดให้

32. หากลูกขนไก่ติดอยู่ที่ตาข่ายในการเสิร์ฟ ผลคืออะไร?

ก. ได้แต้ม

ข. เสียแต้ม

ค. เสิร์ฟใหม่

ง. ให้กรรมการตัดสิน

33. การส่งลูกขนไก่คืนให้ฝ่ายตรงข้ามควรทำอย่างไร?

ก. เตะส่งไป

ข. ตีให้แรงที่สุด

ค. ส่งข้ามตาข่ายไปให้ถึงมือหรือบริเวณที่เขาอยู่

ง. โยนลอดใต้ตาข่าย

34. มารยาทที่ดีของผู้เล่นแบดมินตันเมื่อจบการแข่งขันคืออะไร?

ก. เดินออกจากสนามทันที

ข. ตะโกนไชโย

ค. จับมือกับคู่แข่งและผู้ตัดสิน

ง. บ่นเรื่องกรรมการ

35. การวอร์มอัพ (Warm-up) ก่อนเล่นแบดมินตันมีความสำคัญอย่างไร?

ก. เพื่อให้เหนื่อยก่อนเล่น

ข. เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและข้อต่อ

ค. เพื่อให้ไม้แบดร้อน

ง. เพื่อชมขวัญคู่ต่อสู้

36. อาการบาดเจ็บ "Tennis Elbow" ในนักแบดมินตันมักเกิดกับบริเวณใด?

ก. ข้อเท้า

ข. หัวเข่า

ค. ข้อศอก

ง. ข้อมือ

37. การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการข้อเท้าพลิกควรใช้หลักการใด?

ก. R.I.C.E.

ข. H.E.L.P.

ค. A.B.C.

ง. P.A.S.S.

38. "Footwork" ที่ดีส่งผลต่อผู้เล่นอย่างไรมากที่สุด?

ก. ทำให้ดีแรงขึ้น

ข. ทำให้เข้าถึงลูกได้เร็วและรักษาสถิตร่างกาย

ค. ทำให้คู่ต่อสู้กลัว

ง. ทำให้ไม่หวั่นไหว

39. การตีม่านระหว่างพักการแข่งขันควรทำอย่างไร?

ก. ตีม่านให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

ข. จิบน้ำที่ละน้อย

ค. ตีม่านอัดลมเพื่อเพิ่มพลัง

ง. ไม่ควรตีม่านเลย

40. ข้อใดคือสมรรถภาพทางกายที่สำคัญที่สุดสำหรับนักแบดมินตัน?

ก. ความอ่อนตัว

ข. ความคล่องตัว (Agility)

ค. ความหนาของกล้ามเนื้อ

ง. ส่วนสูง

41. ในประเภทคู่ หากฝ่ายเราเป็นฝ่าย บุก ควรยืนตำแหน่งอย่างไร?

ก. ยืนคู่ขนานซ้าย-ขวา

ข. ยืนหน้า-หลัง

ค. ยืนกระจุกตัวกัน

ง. ยืนชิดเส้นหลังทั้งคู่

42. ในประเภทคู่ หากฝ่ายเราเป็นฝ่าย รับ ควรยืนตำแหน่งอย่างไร?

ก. ยืนหน้า-หลัง

ข. ยืนคู่ขนานซ้าย-ขวา

ค. ยืนซ้อนกัน

ง. ยืนมุมสนาม

43. เมื่อคู่ต่อสู้โยนลูกมาโด่งและสั้นบริเวณกลางสนาม เราควรเลือกตีลูกใด?

ก. ลูกหยอด

ข. ลูกตบ

ค. ลูกโยน

ง. ลูกดาด

44. การตีลูก "Cross Court" หมายถึงอะไร?

ก. ตีลูกขนานเส้นข้าง

ข. ตีลูกเฉียงสนาม

ค. ตีลูกลอดใต้ตาข่าย

ง. ตีลูกโด่งไปหลังสนาม

45. หากเราเสียเปรียบและถูกไล่ต้อน การตีลูกแบบใดช่วยดึงเวลาให้เรากลับมาคุมตำแหน่งได้?

ก. ลูกตบ

ข. ลูกดาดต่ำๆ

ค. ลูกโยนโด่ง (High Clear)

ง. ลูกหยอดเร็ว

46. การหลอกหน้าไม้ (Deception) มีประโยชน์อย่างไร?

ก. เพื่อความสวยงาม

ข. ทำลายจังหวะและการคาดการณ์ของคู่ต่อสู้

ค. เพื่อให้กรรมการงง

ง. ผิดกติกา

47. ในเกมประเภทเดี่ยว การตีจี้ไปที่ตัวผู้เล่น (Body Shot) มีวัตถุประสงค์เพื่ออะไร?

ก. ให้คู่ต่อสู้เจ็บตัว

ข. ให้คู่ต่อสู้ตีคืนได้ยากเนื่องจากติดตัว

ค. เป็นการเสียมารยาท | ง. เป็นลูกที่ห้ามตี

48. การเล่นเกม "Serve and Net" นิยมใช้ในประเภทใดมากที่สุด?

ก. ประเภทเดี่ยวชาย

ข. ประเภทคู่

ค. ประเภทเดี่ยวหญิง

ง. เล่นเพื่อสุขภาพ

49. คำว่า "Match Point" หมายถึงอะไร?

ก. แต้มแรกของเกม

ข. แต้มที่ฝ่ายนำต้องการอีกเพียงแต้มเดียวเพื่อชนะในการแข่งขันนั้น

ค. แต้มที่คะแนนเท่ากัน

ง. แต้มที่ต้องเสิร์ฟใหม่

50. ผู้ตัดสินที่ทำหน้าที่ชี้ขาดในกรณีที่ลูกลงเส้นหรือออกนอกเส้นคือใคร?

ก. ผู้ตัดสิน (Umpire)

ข. ผู้กำกับเส้น (Line Judge)

ค. ผู้ช่วยผู้ตัดสิน

ง. ผู้ชี้ขาด (Referee)