

การเปลี่ยนแปลงของ ร่างกายและอารมณ์ในวัยรุ่น

ชื่อ - นามสกุล

ผู้หญิง : หน้าอกเริ่มพัฒนา , มีประจำเดือน , อารมณ์แปรปรวน , อ่อนไหวง่าย

ผู้ชาย : เสียงแตกทุ้ม , มีกล้ามเนื้อ , หงุดหงิดง่าย , ต้องการอิสระ

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอารมณ์ในวัยรุ่น
(ผู้หญิง)



การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอารมณ์ในวัยรุ่น
(ผู้ชาย)

