

อาหารหลัก 5 หมู่

อาหารและโภชนาการ

ใบงาน เรื่อง

คำชี้แจง : จงลากเส้นให้ถูกต้อง

ชื่อ-นามสกุล.....เลขที่.....ชั้น.....



หมู่ที่ 3, เกลือแร่
และแร่ธาตุ



หมู่ที่ 2 โปรตีน



หมู่ที่ 1 คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ 5 ไขมัน



หมู่ที่ 4 วิตามิน

