



LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

BAB 5. Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh?

TOPIK B. Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum?

Nama: _____

Kelas: _____



Pencernaan Manusia

Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan benar!



Mulut

- Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung.



Kerongkongan

- Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme.



Lambung

- Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses.



Usus Besar

- Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan.



Usus Halus

- Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan.

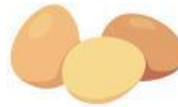


Anus

- Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus.



Pilihlah makanan atau minuman di bawah ini yang mengandung karbohidrat!

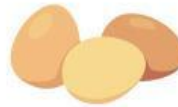


Pilihlah makanan atau minuman di bawah ini yang mengandung protein!





Pilihlah makanan atau minuman di bawah ini yang mengandung lemak!



Pilihlah makanan atau minuman di bawah ini yang mengandung vitamin dan serat!



Gangguan Pencernaan Manusia

Isilah tabel berikut dengan jawaban yang sudah disediakan pada kotak nama penyakit dan solusi !

Gejala	Nama Penyakit	Solusi
BAB cair dan sering		
Sulit membuang air besar		
perih di lambung dan mual		
perut buncit dan badan lemas		

Nama Penyakit	Solusi
Maag	Minum oralit, minum air putih dan tidak jajan sembarangan
Diare	Makan tepat waktu, menghindari pemicu (pedas dan asam)
Sembelit	Makan buah dan sayur tinggi serat
Cacingan	Minum obat cacing dan menjaga kebersihan