

ПІДСУМКОВА РОБОТА ДО РОЗДІЛУ «ПСИХІЧНЕ І ДУХОВНЕ ЗДОРОВ'Я»

1. Установіть відповідність між емоціями та метафорами.

Радіти	Важким духом дихати
Боятися	Пекти раків
Гніватися	Волосся дибки стало
Червоніти від сорому	Бути на сьомому небі

2. Позначте , які твердження істинні, а які — хибні. Поясніть свою думку.

Твердження	Істинне	Хибне
Негативні емоції — це вади, які потрібно долати.		
Пояснення:		
Висловлювати емоції найкраще за допомогою «Я-повідомлення».		
Пояснення:		
Займатися доброчинністю можуть лише багатії.		
Пояснення:		

4. Напишіть, які емоції, на вашу думку, виникають у людей у наведених нижче ситуаціях.

Лев розповів таємницю своєму
другові, але наступного дня про
неї знав увесь клас.

Що відчуває Лев?

Що відчуває його друг?

Таїса збрехала батькам про
свою оцінку з математики.

Що відчуває Таїса?

Що відчувають її батьки?

5. Напишіть, як ви можете проявити емпатію в наведених нижче ситуаціях.

Ви побачили, що однокласник/
однокласниця плаче
за останньою партою.
Ви не знаєте чому.

Що ви можете зробити?

Ви побачили, що хтось
у коридорі впустив свої зошити
та книжки.

Що ви можете зробити?
