



UNIT 4

TEMA 2: KESIHATAN DAN KEBERSIHAN Saya Sihat dan Bertenaga

Aktiviti 1

- (a) Berikan respons terhadap ayat suruhan dan ayat permintaan.
Kemudian, simulasikan.

Jadilah seperti Saya

Bolehkah abang memberitahu saya cara abang sentiasa sihat dan bertenaga?

Terima kasih, abang Irfan.

Saya hendak mengikut abang Irfan bersenam pada hujung minggu ini.

Terima kasih, abang Irfan.

Imran mesti mengamalkan pemakanan seimbang. Imran juga perlu makan mengikut masa.

Imran juga harus rajin bersenam dan rajin bersukan.

Imran perlu memakai pakaian yang sesuai untuk bersenam.



- Minta murid memberikan respons terhadap ayat suruhan dan ayat permintaan.

BT1: 22
1.1.2

