

තත්තු හා ජලය

හරි නම් හරි ලකුණ ද වැරදි නම් වැරදි ලකුණ ද යොදන්න.

01) බිත්තරවල තත්තු අඩංගු වේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

02) ජලය ජීව ක්‍රියා සඳහා මාධ්‍ය සපයයි.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

03) ආහාරවල අඩංගු කෙදිමය ස්වභාවය තත්තු නම් වේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

04) මළ බද්ධය වැළැක්වීමට ජලය සහ තත්තු උපකාරී වේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

05) දේහය සිසිල් කිරීම සඳහා තත්තු වැදගත් වේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

06) දියවැඩියා රෝගීන් සඳහා තත්තුමය අහාර සුදුසු වේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

07) ජලය ආහාර වල අඩංගු පෝෂකයකි.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

08) සියලුම තත්තු අන්වීක්ෂීය නොවේ.

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------