

# صنفي السلوك إلى مرن / غير مرن

إعادة المحاولة	لوم النفس	طلب المساعدة
روح الدعابة	تنظيم الوقت	الإستسلام بسرعة
التكيف	عدم التقبل	تجاهل المشاعر

سلوك غير مرن

سلوك مرن

إشراف المعلمة : حنان العبكري

إعداد الطالبة : فاطمة آل حمادة