



การคุมกำเนิด

และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ให้นักเรียนนำวิธีคุมกำเนิดที่กำหนดให้ต่อไปนี้ เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

ถุงยางอนามัย

ยาเม็ดคุมกำเนิด

ห่วงอนามัย

ยาฝังคุมกำเนิด

การฉีดยาคุม
การทำหมัน

การนับระยะปลอดภัย
การใช้วงแหวนคุมกำเนิด

ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน
ยาคุมกำเนิดชนิดแผ่นแปะ

รับประทานแบบรายเดือน มี 2 ชนิด คือแบบ 21 เม็ด และ 28 เม็ด

รับประทานยาภายใน 72 ชั่วโมงหลังมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน (ยิ่งเร็ว ยิ่งได้ผลดี)

ผู้ใช้วิธีนี้จะต้องมีประจำเดือนมาสม่ำเสมอทุกวันและงดมีเพศสัมพันธ์ในช่วงเสี่ยง หรือสังเกตอาการของร่างกาย เช่น ตกขาวน้ำเสียว

ก่อนใช้ควรตรวจสอบซองบรรจุภัณฑ์ และดูวันหมดอายุก่อนเสมอ สอดขนาดให้เหมาะกับตนเองไม่หลวมหรือรัดจนเกินไป

แผ่นบางบางๆ คล้ายแผ่นปิดยาทั่วไป สัปดาห์ละครั้ง ติดต่อกัน 3 สัปดาห์ เว้นสัปดาห์ที่ 4

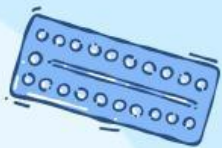
มีแบบ 3 ปี และ 5 ปี อายุไม่ถึง 20 ปี มีบริการฟรีที่โรงพยาบาล

ใส่ห่วงในโพรงมดลูกโดยแพทย์ ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 3 - 5 ปี

ผ่าตัดปิดท่อนำสุจิหรือท่อนำไข่ ใช้ครั้งเดียว ป้องกันถาวร

ฉีดยาคุมโดยบุคลากรทางการแพทย์ ทุก 1 หรือ 3 เดือน ตามชนิดยา

เป็นวงแหวนยืดหยุ่นที่มีฮอร์โมน ใส่ไว้ในช่องคลอด เพื่อปล่อยฮอร์โมนป้องกันการตกไข่
ใส่ 3 สัปดาห์ ถอด 1 สัปดาห์ช่วงมีประจำเดือน



ชื่อ-สกุล

ม.

LEVEL **LIVEWORKSHEETS**