



ใบงาน ทักษะพื้นฐานกีฬาแบดมินตัน

เรื่อง การเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆในกีฬาแบดมินตัน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง

- 1.การยืนเตรียมพร้อมควรย่อเข่าเล็กน้อย ☐ ถูก ☐ ผิด
- 2.การก้าวเท้าในแบดมินตันควรไขว้ขาเพื่อให้เร็วขึ้น ☐ ถูก ☐ ผิด
- 3.การเคลื่อนที่ซ้าย-ขวาช่วยให้รับลูกได้ทั่วสนาม ☐ ถูก ☐ ผิด
- 4.หลังจากเคลื่อนไหวควรกลับสู่ท่าเตรียมพร้อม ☐ ถูก ☐ ผิด
- 5.การเคลื่อนไหวที่ถูกต้องช่วยลดการบาดเจ็บ ☐ ถูก ☐ ผิด



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามจากข้อความที่กำหนด

- 1.การก้าวเท้าและการกลับไปยืนท่าเตรียมพร้อม ช่วยให้นักเรียนเล่นแบดมินตันได้ดีขึ้นอย่างไร

- 2.หลังจากที่นักเรียนได้ปฏิบัติ นักเรียนคิดว่าการเคลื่อนไหวที่ถูกต้องมีประโยชน์อย่างไร

