

Nombre: _____

Fecha: _____

Ayuda a cada emoción a encontrar su color. Une correctamente. 



 Da clic en la emoción, escucha la acción y elige la respuesta correcta.

¿Qué puedo hacer para sentirme mejor cuando estoy enojado? 



Selecciona la acción que te hace sentir mejor cuando estas triste 



Como te sientes el día de hoy 

