

LA NUTRICIÓN

ACTIVIDADES

7. Ordena la oración.

DIFERENTES DE CONTIENE ALIMENTO NUTRIENTES CADA TIPOS

8. Arrastra cada signo a su lugar.



AGUA	HIDRATOS DE CARBONO	LÍPIDOS (GRASAS)	PROTEÍNAS	VITAMINAS	SALES MINERALES

9. Lee y escribe a qué tipo de nutriente se refiere.

Proporciona MÁS ENERGÍA pero más LENTO. →

Ayudan a crecer y a reparar tejidos. →

Componente principal de nuestro cuerpo. Participa en muchas funciones del organismo. →

Regulan procesos para que funcione de forma correcta. →

Fuente principal de ENERGÍA. →

10. ¿Cuál es el componente PRINCIPAL de nuestro organismo? Marca:

