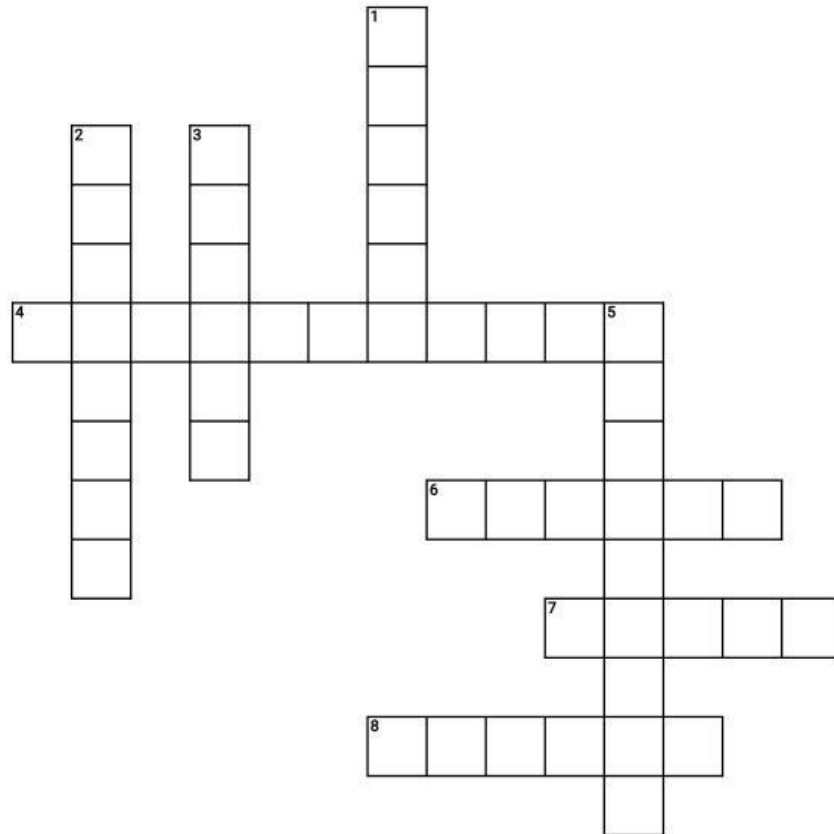


**Across**

4. Hubungan sosial yang diperkukuh melalui aktiviti berbuka puasa bersama atau solat jemaah
6. Perasaan memahami situasi individu lain seolah-olah pernah berada dalam situasi yang sama
7. Kualiti emosi untuk tetap tenang dan tidak marah walaupun sedang diuji atau menghadapi provokasi
8. Melakukan sesuatu tanpa mengharapkan ganjaran luaran; dalam psikologi ia dipanggil motivasi intrinsik

Down

1. Emosi positif yang muncul apabila kita menghargai nikmat makanan semasa berbuka
2. Latihan membentuk watak; kunci utama untuk bangun sahur dan menjaga waktu solat
3. Keadaan emosi 'Thuma'ninah' yang dicapai melalui zikir dan meditasi kerohanian
5. Proses refleksi diri dalam Islam yang selari dengan konsep introspeksi dalam psikologi