

ชื่อ: _____

เลขที่: _____

ชั้น: _____



ใบงาน

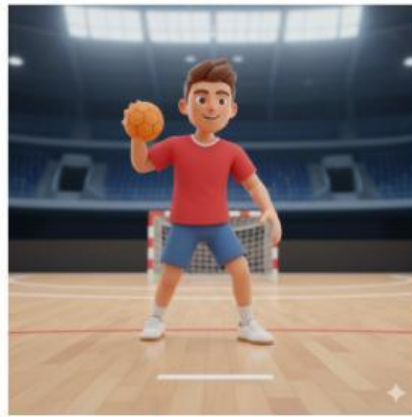
เรียงลำดับขั้นตอน



คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับการส่งลูกแฮนด์บอลแต่ละ
ขั้นตอน 1 – 4 ขั้นตอนหน้าข้อความให้ถูกต้อง



แขนเหยียดตามลูก รักชาสมดุล



ยืนแยกเท้า เท้าข้างถนัดอยู่ด้านหลัง



เหวี่ยงแขนไปด้านหน้าและปล่อยลูก



เหวี่ยงแขนไปด้านหลังเล็กน้อย

