



## F. Kegiatan Pembelajaran PjBL



### Pertemuan 1

#### Topik:

"Pengertian dan Organ Sistem Pernapasan Manusia"

1

2

#### Tujuan Kegiatan

Peserta didik memahami pengertian serta organ-organ sistem pernapasan manusia.

#### A. Kegiatan Mengamati



Amatilah gambar dan video pembelajaran tentang sistem pernapasan manusia dibawah ini!



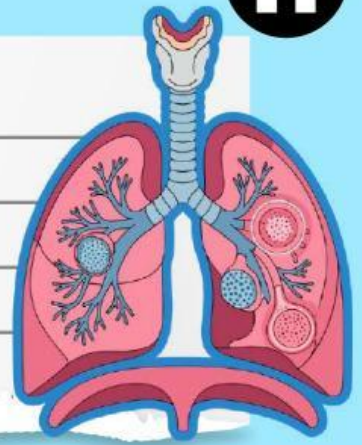
[Watch video on YouTube](#)

Error 153  
Video player configuration error





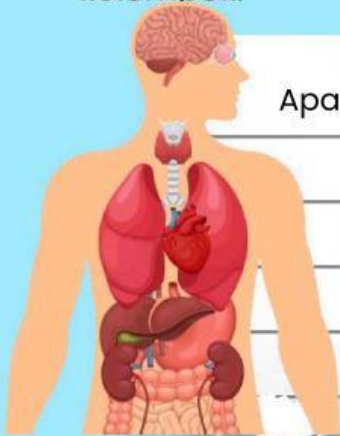
Tuliskan hasil pengamatanmu secara singkat:



## B. Pertanyaan Pemantik



Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan hasil pengamatan dan diskusi kelompok:



Apa yang dimaksud dengan sistem pernapasan manusia?

Mengapa sistem pernapasan penting bagi kehidupan manusia?





C.

### Diskusi Kelompok



Diskusikan bersama kelompokmu mengenai organ-organ sistem pernapasan manusia. Kemudian jawablah tugas berikut!

## Fungsi Organ Pernapasan Manusia

Sambungkan organ pernapasan dan fungsinya dengan benar



○

○

Menyaring, menghangatkan, dan melembapkan udara sebelum masuk ke paru-paru.



○

○

Menyalurkan udara dari hidung menuju laring.



○

○

Berfungsi sebagai jalur udara dan tempat pita suara. Laring juga mencegah makanan masuk ke saluran pernapasan.



○

○

Menyalurkan udara dari laring ke bronkus serta menyaring debu dengan rambut halus dan lendir.



○

○

Organ utama pernapasan yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas secara keseluruhan.



## Proyek Pertemuan 1

### Judul Proyek:

"Poster Sistem Pernapasan Manusia"

### Alat dan Bahan:

Kertas, pensil warna/spidol, penggaris

### Langkah Kegiatan:

1. Amati gambar sistem pernapasan manusia.
2. Diskusikan nama dan fungsi setiap organ pernapasan.
3. Buat poster sistem pernapasan manusia secara berkelompok.
4. Beri keterangan singkat pada setiap organ.
5. Presentasikan hasil poster di depan kelas.

## Pertemuan 2

### Topik:

Proses Pernapasan (Inspirasi dan Ekspirasi)

### Tujuan Kegiatan

Peserta didik memahami proses inspirasi dan ekspirasi pada manusia

### A. Kegiatan Mengamati



Amatilah video pembelajaran tentang proses pernapasan manusia (inspirasi dan ekspirasi) dengan saksama.



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error

Berdasarkan video yang diamati, diskusikan pertanyaan berikut bersama kelompokmu:

Organ apa saja yang terlibat dalam proses inspirasi dan ekspirasi? dan apa perbedaan kondisi paru - paru saat inspirasi dan ekspirasi?



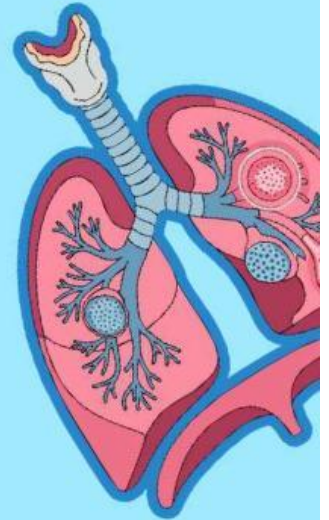
## Proyek Pertemuan 2

### Judul Proyek

"Model Paru-paru Sederhana"

### Alat dan Bahan

Botol plastik bekas, balon, sedotan, selotip



### Langkah - Langkah

1  
Siapkan alat dan bahan yang diperlukan.

2  
Buat model paru-paru sederhana sesuai petunjuk guru.

3  
Amati proses inspirasi dan ekspirasi pada model.

4  
Diskusikan hasil pengamatan bersama kelompok.

Sampaikan kesimpulan hasil pengamatan.



## Pertemuan 3

### Topik:

"Gangguan Sistem Pernapasan dan Cara Menjaga Kesehatan"

### Tujuan Kegiatan

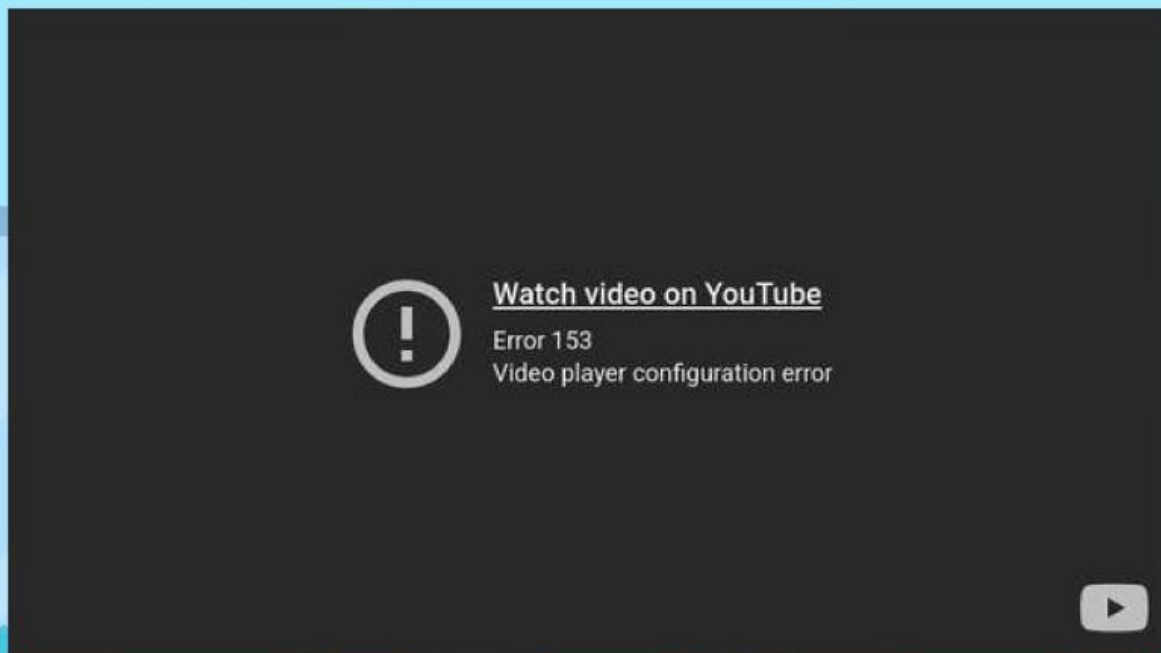
Peserta didik mampu mengenali gangguan pernapasan dan cara pencegahannya



### A. Kegiatan Mengamati



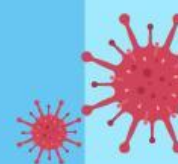
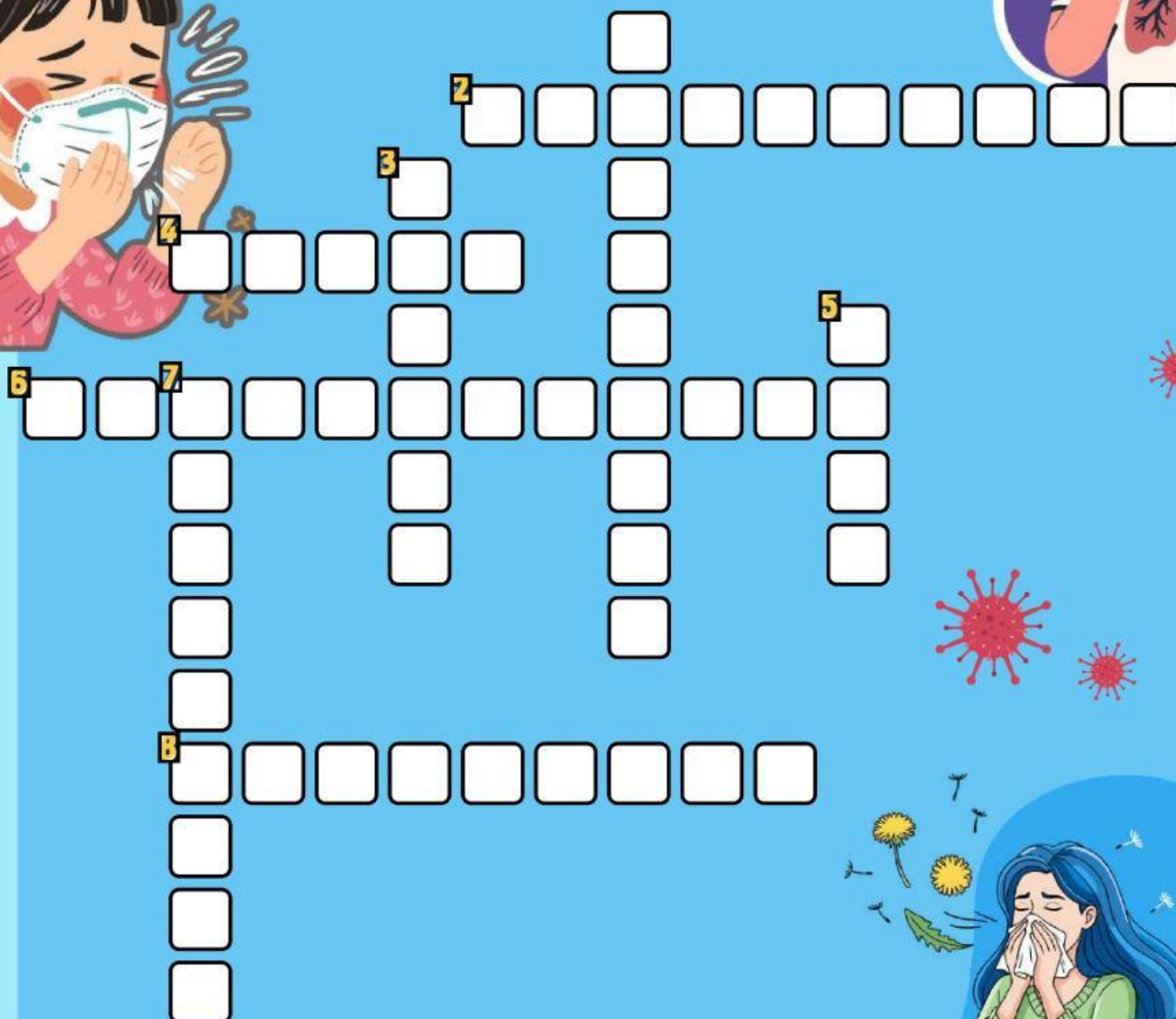
Amatilah video pembelajaran tentang gangguan pada pernapasan manusia dengan saksama.



kerjakan tugas pengamatan dengan mengisi Teka-Teki Silang (TTS) berdasarkan materi yang telah kamu amati dalam video tersebut.



## Gangguan Pernapasan pada Manusia



### Mendatar

- 2** Salah satu gejala dari Sleep Apnea
- 4** Salah satu penyebab Hiperventilasi
- 6** Penyakit akibat infeksi dari bakteri Mycobacterium
- 8** Virus penyebab flu

### Menurun

- 1** Akibat peradangan pada paru-paru
- 3** Alat pelindung dari polusi udara
- 5** Peradangan bronkus menyebabkan
- 7** Salah satu penyakit saluran pernapasan karena faktor keturunan



## Proyek Pertemuan 3

### Judul Proyek

"Poster Gangguan Sistem Pernapasan"

### Alat dan Bahan

Kertas, spidol, pensil warna



### Langkah - Langkah

1. Identifikasi gangguan pada sistem pernapasan manusia.

1

2

2. Diskusikan cara menjaga kesehatan sistem pernapasan.

3

3. Buat poster atau infografis secara berkelompok

4

4. Presentasikan hasil proyek di depan kelas.

