

# Prueba de control C. DEL MEDIO

## Tema 4. Nos mantenemos sanos

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ 5º: \_\_\_\_\_

### 1. ¿En qué consiste la salud?

### 2. Señala la opción que corresponda con la respuesta correcta. ¿Qué significa tener una buena salud mental?

- a) Que nuestro cuerpo funciona bien, sin dolor ni dificultades para realizar actividades.
- b) Que nuestra relación con las personas de nuestro entorno es buena.
- c) Que estamos contentos con nosotros mismos y con nuestra forma de ser.

### 3. ¿Qué es la enfermedad?

### 4. Completa en cada caso con la respuesta correcta.

- a) María tiene fiebre y le duele la garganta. Ha pedido cita para acudir al...
- b) En primavera, Juancho comienza a estornudar y le pican los ojos. La médica dice que tiene alergia al polen, que es una enfermedad...

### 5. ¿Cuáles son microorganismos patógenos?

- a) Bacterias, hongos y algas.
- b) Gérmenes, bacterias y virus.
- c) Bacterias, hongos, virus y protozoos.

### 6. Señala la afirmación que es falsa.

- Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados o fragmentos de ellos.
- Las vacunas activan el sistema de defensas de nuestro cuerpo.
- Las vacunas son un tipo de prueba diagnóstica.
- Al vacunarnos, nuestro cuerpo está ya preparado para combatir ese germen.

**7. Completa estas oraciones.**

Los gérmenes pueden producir enfermedades \_\_\_\_\_.

Una característica de las enfermedades no infecciosas es que \_\_\_\_\_ se transmiten.

**8. Señala la respuesta correcta en cada caso.**

- Pruebas diagnósticas por imagen son ... \_\_\_\_\_
- Un tratamiento son... \_\_\_\_\_
- Pruebas diagnósticas de laboratorio son... \_\_\_\_\_

**9. Indica cuáles de las siguientes acciones son saludables y previenen enfermedades.**

- Lavar la fruta antes de consumirla.
- Acostarse tarde.
- Ir andando al colegio.
- Tomar chucherías cada día.
- Pasar las tardes en el sillón viendo la tele.

**10. Completa el texto con las siguientes palabras adecuadas**

HIGIENE

HÁBITOS

PREVENIR

ALIMENTACIÓN

Los \_\_\_\_\_ saludables, como el ejercicio físico, una \_\_\_\_\_ sana y un tiempo de descanso y ocio suficientes, contribuyen a mantener la salud.

Además, los hábitos de \_\_\_\_\_ previenen las enfermedades infecciosas al reducir el contacto con los gérmenes.

**11. ¿Cómo actuarías ante una quemadura leve sin ampollas? Señala la respuesta adecuada.**

- Comprimiendo fuerte en la herida con gasas, dedo o mano durante 10 minutos. \_\_\_\_\_
- Aplicando hielo envuelto en un trapo, más de 20 minutos. \_\_\_\_\_
- Enfriando la herida dejando correr agua fría durante 10-15 minutos. \_\_\_\_\_

**12. Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).**

- La alergia es una enfermedad causada por trastornos de nuestro sistema de defensas. \_\_\_\_\_
- Las drogas crean dependencias, como el alcohol o el tabaco. \_\_\_\_\_
- Las vacunas curan y alivian cuando has pasado la enfermedad. \_\_\_\_\_
- Ante un golpe de calor, debes enfriar a la persona con paños fríos y dar de beber agua. \_\_\_\_\_