

Prueba de control C. DEL MEDIO

Tema 4. Nos mantenemos sanos

Nombre: _____ Fecha: _____ 5º: _____

1. ¿En qué consiste la salud?

2. Señala la opción que corresponda con la respuesta correcta. ¿Qué significa tener una buena salud mental?

- a) Que nuestro cuerpo funciona bien, sin dolor ni dificultades para realizar actividades.
- b) Que nuestra relación con las personas de nuestro entorno es buena.
- c) Que estamos contentos con nosotros mismos y con nuestra forma de ser.

3. ¿Qué es la enfermedad?

4. Completa en cada caso con la respuesta correcta.

- a) María tiene fiebre y le duele la garganta. Ha pedido cita para acudir al...
- b) En primavera, Juancho comienza a estornudar y le pican los ojos. La médica dice que tiene alergia al polen, que es una enfermedad...

5. ¿Cuáles son microorganismos patógenos?

- a) Bacterias, hongos y algas.
- b) Gérmenes, bacterias y virus.
- c) Bacterias, hongos, virus y protozoos.

6. Señala la afirmación que es falsa.

- Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados o fragmentos de ellos.
- Las vacunas activan el sistema de defensas de nuestro cuerpo.
- Las vacunas son un tipo de prueba diagnóstica.
- Al vacunarnos, nuestro cuerpo está ya preparado para combatir ese germen.

7. Completa estas oraciones.

Los gérmenes pueden producir enfermedades _____.

Una característica de las enfermedades no infecciosas es que _____ se transmiten.

8. Señala la respuesta correcta en cada caso.

- Pruebas diagnósticas por imagen son ... _____
- Un tratamiento son... _____
- Pruebas diagnósticas de laboratorio son... _____

9. Indica cuáles de las siguientes acciones son saludables y previenen enfermedades.

- Lavar la fruta antes de consumirla.
- Acostarse tarde.
- Ir andando al colegio.
- Tomar chucherías cada día.
- Pasar las tardes en el sillón viendo la tele.

10. Completa el texto con las siguientes palabras adecuadas

HIGIENE

HÁBITOS

PREVENIR

ALIMENTACIÓN

Los _____ saludables, como el ejercicio físico, una _____ sana y un tiempo de descanso y ocio suficientes, contribuyen a mantener la salud.

Además, los hábitos de _____ previenen las enfermedades infecciosas al reducir el contacto con los gérmenes.

11. ¿Cómo actuarías ante una quemadura leve sin ampollas? Señala la respuesta adecuada.

- Comprimiendo fuerte en la herida con gasas, dedo o mano durante 10 minutos. _____
- Aplicando hielo envuelto en un trapo, más de 20 minutos. _____
- Enfriando la herida dejando correr agua fría durante 10-15 minutos. _____

12. Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- La alergia es una enfermedad causada por trastornos de nuestro sistema de defensas. _____
- Las drogas crean dependencias, como el alcohol o el tabaco. _____
- Las vacunas curan y alivian cuando has pasado la enfermedad. _____
- Ante un golpe de calor, debes enfriar a la persona con paños fríos y dar de beber agua. _____