

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

# LKPD

## Ilmu Pengetahuan Alam

### SISTEM REPRODUKSI MANUSIA



KELAS  
IX

Kelompok: .....

Nama: .....

.....

.....

.....

## AKTIVITAS 2: Menstruasi dan Kesehatan Reproduksi

### DISKUSI KELOMPOK

Bacalah studi kasus dengan cermat!

#### Kenapa Menstruasiku Tidak Teratur?

Seorang anak SMP kelas IX yang bernama Alike, berusia 15 tahun mengalami masalah menstruasi. Alike merasa khawatir karena selama 6 bulan terakhir menstruasinya tidak teratur. Kadang datang dua bulan sekali, kadang juga datang lebih dari dua minggu dan sangat banyak. Ia juga merasa wajahnya mudah berjerawat, tubuhnya cepat gemuk walaupun makan seperti biasa, dan muncul rambut halus di bagian dagu dan perut.



Sumber: <https://r.search.yahoo.com>

Setelah berkonsultasi ke puskesmas, dokter menjelaskan bahwa Alike kemungkinan mengalami PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), yaitu gangguan hormon yang bisa menyebabkan siklus menstruasi terganggu dan ovulasi tidak terjadi secara normal.

#### A. Kegiatan Identifikasi Masalah


Coba tuliskan masalah utama yang dialami Alike!

#### B. Kegiatan Menyusun Pertanyaan Masalah

Tuliskan minimal 2 pertanyaan yang muncul setelah membaca kasus Alike beserta jawabannya pada kolom yang telah disediakan!

1. ....
2. ....
3. ....

#### C. Kegiatan Mencari Informasi



Carilah informasi di buku, internet atau bahan ajar lainnya (sumber terpercaya) dan tuliskan jawaban berikut dengan benar!

1. Apa itu penyakit PCOS?

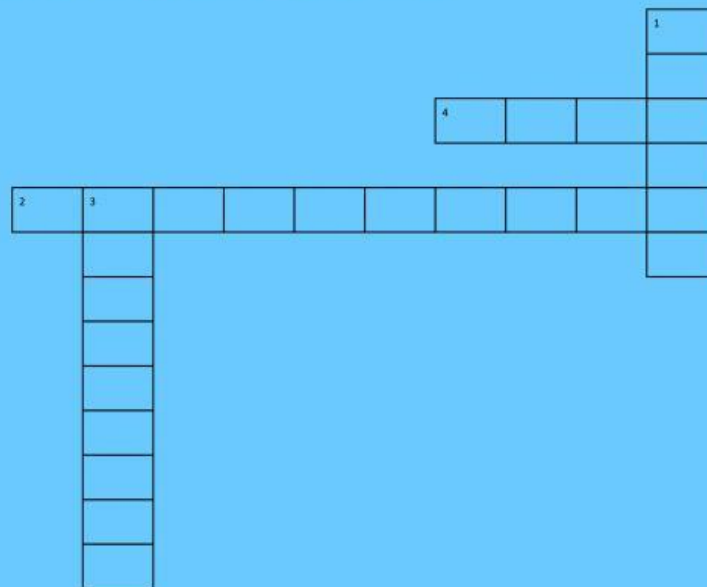
2. Bagaimana proses menstruasi normal itu terjadi?

3. Mengapa PCOS berpengaruh terhadap menstruasi?

4. Menurut kalian pentingkah kita menjaga keseimbangan hormon dalam tubuh?  
Mengapa?

5. Jelaskan bagaimana proses terjadinya menstruasi pada perempuan!

Lengkapilah Teka-teki Silang Berikut dengan Benar!



1. Salah satu organ sistem reproduksi laki-laki adalah...
2. Proses keluarnya darah dari rahim disebut...
3. Hormon perempuan yang penting dalam ovulasi adalah...
4. Singkatan dari penyakit gangguan hormon wanita adalah...

**GOOD JOB!**