

LKPD Sistem Pencernaan Manusia



Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum?

Tujuan

Setelah membaca E-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu:

- 1 Mengenali organ-organ serta fungsinya dalam sistem pencernaan manusia.
- 2 Menjelaskan bagaimana proses pencernaan pada manusia.
- 3 Menyebutkan jenis-jenis nutrisi yang diperlukan tubuh.

Lengkapi identitas dibawah ini

Nama:

Kelas:

Sistem Pencernaan Manusia

Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan benar!

- | | |
|---|---|
|  Mulut | • Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung. |
|  Kerongkongan | • Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme. |
|  Lambung | • Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses. |
|  Usus Besar | • Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan. |
|  Usus Halus | • Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan serta membantu mengolah sisa makanan menjadi limbah. |
|  Anus | • Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus. |

NUTRISI MAKANAN



Perhatikan gambar makanan di bawah ini!



DAGING



IKAN



JAGUNG



SUSU



BROKOLI



WORTEL



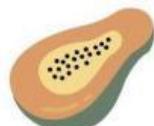
NASI



KUBIS



TELUR

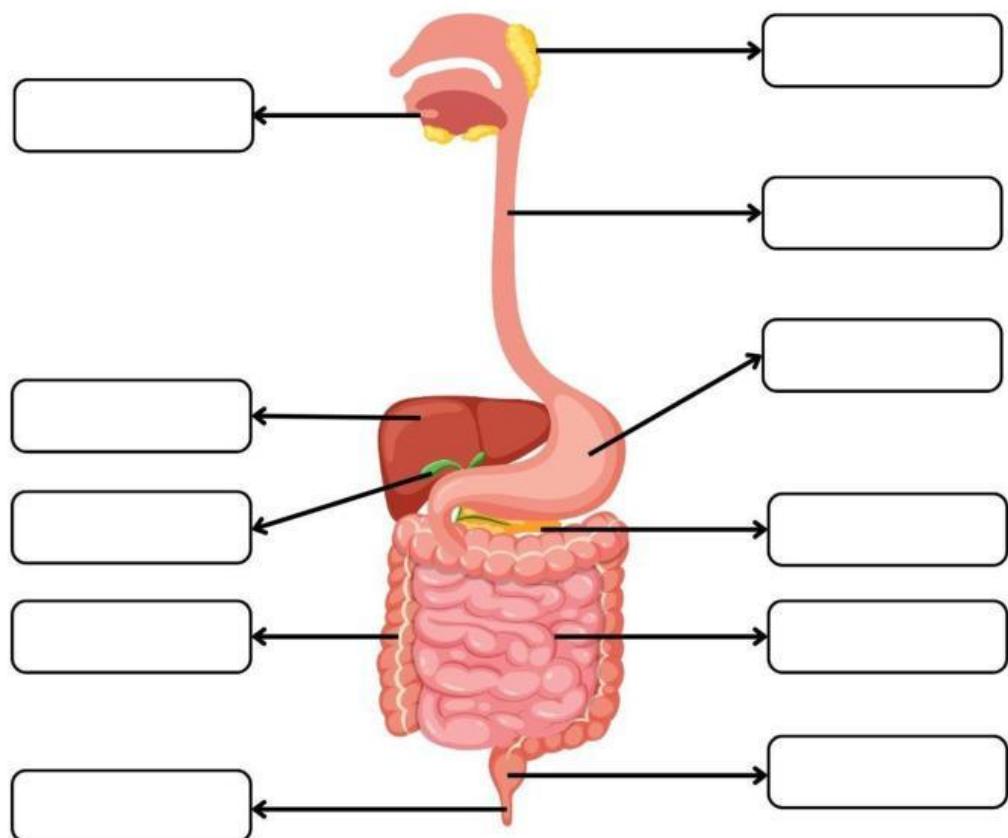


PEPAYA

A. Kelompokkan makanan pada gambar diatas berdasarkan kandungan nutrisinya pada tabel di bawah ini!

| KARBOHIDRAT | PROTEIN | LEMAK | SERAT | VITAMIN |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| 1. _____ | 1. _____ | 1. _____ | 1. _____ | 1. _____ |
| 2. _____ | 2. _____ | 2. _____ | 2. _____ | 2. _____ |
| 3. _____ | 3. _____ | 3. _____ | 3. _____ | 3. _____ |
| 4. _____ | 4. _____ | 4. _____ | 4. _____ | 4. _____ |

Lengkapi nama organ pencernaan berikut dengan tepat!



- | | | | |
|--------------|----------------|----------------|--------|
| Pangreas | Lambung | Usus Halus | Rektum |
| Anus | Kantung Empedu | Hati | |
| Lambung | Mulut | Kelenjar Ludah | |
| Kerongkongan | Usus Besar | Pangreas | |