

I. Chez le médecin

Est-ce que vous vous sentez stressé(e) ?

Dialogue
Multiple

Non, rien du tout.

Bonjour docteur.

Je me sens faible.

Il faut manger plus équilibré.

Je dors très bien.

Est-ce que vous avez pris des médicaments ?

Pas plus que d'habitude.

Alors qu'est-ce qui vous amène aujourd'hui ?

Merci docteur.

Je vous conseille de vous mettre à la méditation.

Avez-vous de la fièvre ?

J'ai des douleurs dans le ventre.

Je fais attention à ce que je mange.

Non, je n'aime pas ça.

Pas vraiment.

Comment est votre sommeil ?

Non, je ne pense pas.

Vous faites du sport régulièrement ?

Vous devriez vous reposer.

Oui, je crois.

Je fais de la natation deux fois par semaine.

Je cours un peu.

J'ai pris un doliprane.

Oui, à cause de mon travail.

Je vous fais une ordonnance.

J'ai mal à la tête.

Plus ou moins.

Au revoir.

Avez-vous une alimentation saine ?

2. Jeux de rôle

Dialogue
Multiple

1. Vous allez chez le médecin car vous ne vous sentez pas bien. Choisissez 2 symptômes et le médecin choisira 2 remèdes. Jouez la scène.

Listes de symptômes	Liste des remèdes
boutons	boire du thé avec du miel
fièvre	se reposer
nez qui coule	faire des étirements
mal à la tête	prendre un doliprane
courbatures	aller à la pharmacie pour chercher des médicaments
mal à la gorge	prendre rendez-vous chez un kiné
extinction de voix	consulter un ophtalmo
dos bloqué	faire du sport
insomnie	prendre des vacances
état dépressif	faire de la méditation

2. Vous vous rendez chez le médecin avec votre enfant d'un an qui pleure sans arrêt. Vous choisissez un problème ci-dessous, puis vous expliquez comment la situation a commencé. Le docteur vous donne ensuite des conseils.

l'enfant pleure uniquement la nuit
l'enfant ne mange pas
l'enfant est tombé
l'enfant souffre
l'enfant a des boutons sur tout le corps

3. En faisant du sport, vous vous êtes fait mal. Choisissez un sport et une partie du corps et décrivez ce qui vous est arrivé.

1. la natation	2. l'athlétisme	a. l'épaule droite	b. le mollet gauche
3. la randonnée	4. le tennis	c. la cheville droite	d. le cou
5. le yoga	6. l'escalade	e. le dos	f. le genou gauche