

ใบงานวิชาสุขศึกษา ม.6

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพและความรุนแรง

คำชี้แจง: ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้โดยเขียนอธิบายอย่างละเอียดและมีเหตุผล

1. อธิบายความหมายของคำว่า “ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ” พร้อมยกตัวอย่างปัจจัยอย่างน้อย 3 ด้าน และอธิบายว่าปัจจัยเหล่านั้นส่งผลต่อสุขภาพของวัยรุ่นอย่างไร

.....

.....

.....

.....

2. ปัจจัยด้านครอบครัวและสังคมมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเกิดความรุนแรงอย่างไรจงอธิบายพร้อมยกตัวอย่างสถานการณ์ประกอบ

.....

.....

.....

.....

3. ความเครียดส่งผลต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพฤติกรรมของบุคคลอย่างไร อธิบายให้ครบทั้ง 3 ด้าน

.....

.....

.....

.....

4. การใช้สื่อและเทคโนโลยีในชีวิตประจำวันอาจเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรงได้อย่างไร และควรมีแนวทางป้องกันตนเองอย่างไร

.....

.....

.....

.....

5. หากนักเรียนพบเห็นหรือประสบกับความรุนแรงในโรงเรียนหรือชุมชน นักเรียนควรมีการจัดการและขอความช่วยเหลืออย่างไรบ้าง อธิบายอย่างเป็นขั้นตอน

.....

.....

.....

.....