

Exercice 1 : Relie chaque partie du corps au bon endroit sur l'image de l'enfant.

Membre inférieur



Membre supérieur



tronc



tête



Exercice 2 : Complète le tableau.

coude

cheville

genou

épaule

hanche

poignet

Membre supérieur



Membre inférieur

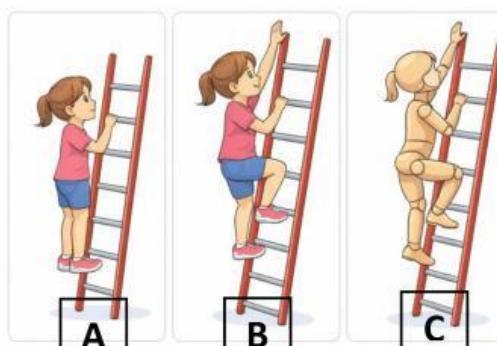


Exercice 3 : J'observe et je choisis

Le pantin ressemble le plus :

à l'image A (première image)

à l'image B (deuxième image)



Complète avec les mots :

articulations

genou

épaule

coude

1. Le _____ permet de plier la jambe.

2. Le _____ permet de plier le bras.

3. L' _____ permet de lever le bras.

4. Les parties du corps qui permettent le mouvement s'appellent les _____

Exercice 4 : Observe bien l'image puis réponds aux questions :



1- Complète avec le numéro de l'image

1 2 3 4

- a. Bouge **seulement les membres inférieurs** : image n°
- b. Bouge **seulement les membres supérieurs** : image n°
- c. Bouge **les membres supérieurs et les membres inférieurs en même temps** : image n°

2- Le médecin conseille au garçon de faire au moins 60 minutes d'activité physique par jour pour rester en bonne forme.

Dans sa journée :

 Il marche pendant **30 minutes**.

 Il fait ses devoirs pendant **120 minutes**.

 Il joue au **puzzle** pendant **20 minutes**.

 Il joue au **football** pendant **40 minutes**.

a) Je repère dans le texte

Relève les **deux activités physiques** pratiquées par le garçon :

1. _____

2. _____

b) Je calcule

Calcule la **durée totale des activités physiques** :

• Marche : minutes

• Football : minutes

Total : minutes