

แบดมินตัน

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ประวัติของกีฬาแบดมินตันที่ได้บันทึกไว้ปรากฏว่ามีการเล่นกีฬาลูกขนไก่ที่ประเทศใดเป็นครั้งแรก

- ก. อังกฤษ ข. อินเดีย
ค. มาเลเซีย ง. อินโดนีเซีย

2. ผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นคนไทยคนแรกที่สร้างสนามแบดมินตันคือใคร

- ก. พระยาพิณมุนตรี ข. พระยาพิพัฒน์กุลพงษ์
ค. หลวงชลาลัยไทยกล ง. พระยาธรรมศักดิ์มนตรี

3. นักกีฬาแบดมินตันที่ดีควรมีสมรรถภาพทางกายตามข้อใด

- ก. แข็งแรง ทนทาน แคล่วคล่อง ว่องไว การทรงตัวดี
ข. แข็งแรง ความเร็ว แม่นยำ ทนทาน ว่องไว การทรงตัวดี
ค. แข็งแรง อุดทน แคล่วคล่อง ว่องไว แม่นยำ การทรงตัวดี
ง. แข็งแรง อุดทน ความเร็ว แม่นยำ แคล่วคล่อง การทรงตัวดี

4. เกมกีฬาแบดมินตันในสมัยก่อนมีลักษณะการเล่นคล้ายกีฬาชนิดใดมากที่สุด

- ก. กอล์ฟ ข. เทนนิส
ค. ซอฟบอล ง. เทเบิลเทนนิส

5. การที่นักกีฬาแบดมินตันสามารถวิเคราะห์สถานการณ์และตัดสินใจได้อย่างรวดเร็วเพราะได้รับการฝึกและประโยชน์ของการฝึกด้านใด

- ก. จิตใจ ข. อารมณ์
ค. ร่างกาย ง. สติปัญญา

6. ไม่แร็กเกตที่ได้รับความนิยมจากผู้เล่นมีอยู่กี่แบบ

- ก. 2 แบบ ข. 3 แบบ
ค. 4 แบบ ง. 5 แบบ

7. ข้อใดควรปฏิบัติมากที่สุด ในการจับไม้แร็กเกต

- ก. จับมือให้แน่นจนเกร็ง
ข. จับแบบตีลูกหน้ามือ
ค. จับแบบตีลูกหลังมือ
ง. จับแบบที่ได้ทั้งหน้ามือและหลังมือ

8. สาวตรีแห่งแบดมินตัน ผู้ตัดสินใจตัดสินผิดพลาด ทำให้สาวตรีไม่พอใจคำตัดสิน หยุด การเล่นเดินไปยกมือไหว้ ถามผู้ตัดสินแล้วกลับมาแข่งใหม่แสดงว่าสาวตรีจัดอยู่ในข้อใด

- ก. เป็นคนกล้าแสดงออก
ข. มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง
ค. วิเคราะห์สถานการณ์ตัดสินใจได้ดี
ง. มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

9. ข้อใดเป็นคุณสมบัติทางด้านร่างกายของนักกีฬาแบดมินตัน

ก. รูปร่างสูง มีความเร็ว ว่องไว อัดแข็งแรง มีความสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อและประสาทเป็นอย่างดี

ข. รูปร่างสูง มีความเร็ว อ่อนตัว อุดทน แข็งแรง มีความสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อและประสาทเป็นอย่างดี

ค. รูปร่างสันทัด มีความเร็ว อ่อนตัว แข็งแรง อุดทน มีความสัมพันธ์ระหว่าง กล้ามเนื้อและประสาทเป็นอย่างดี

ง. รูปร่างค่อนข้างสูง มีความเร็ว อ่อนตัว แข็งแรง อุดทน ข้อมือดี มีความสัมพันธ์ระหว่างกล้ามเนื้อและประสาทเป็นอย่างดี

10. สิ่งใดมีผลต่อวิถีของลูกขนไก่

ก. สภาพสนาม

ข. สภาพดินฟ้าอากาศ

ค. สภาพของไม้แร็กเกต

ง. สภาพอาคารที่ครอบคลุมสนาม

11. ข้อใดผิดหลักการเล่นแบดมินตันปลอดภัย

ก. สวมชุดวอร์มและอบอุ่นร่างกาย

ข. ดื่มน้ำก่อนการแข่งขัน

ค. เล่นลูกพลิกแพลงเพื่อให้นักดูประทับใจ

ง. กระโดดแสดงความดีใจเมื่อได้รับชัยชนะ

12. ในขณะทำการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน ผู้ดูที่ดีจะต้องระมัดระวังสิ่งใดมากที่สุด

ก. ตบมือร้องเพลงเชียร์ที่ตนชอบ

ข. พูดคุยกับคนข้างเคียงและวิจารณ์ผู้แข่งขัน

ค. รับประทานอาหารในขณะที่เข้าชมการแข่งขัน

ง. ตะโกนเสียงดังในขณะที่นักกีฬากำลังใช้สมาธิ

13. การถือลูกขนไก่ ขณะส่งลูกเข้าเล่นควรปฏิบัติอย่างไร

ก. การไม่ให้คู่ต่อสู้มองเห็น

ข. ใช้แร็กเกตโดยไม่ต้องปล่อยออก

ค. ใช้ลำตัวบังไม่ให้คู่ต่อสู้มองเห็นลูก

ง. ถือลูกให้คู่ต่อสู้มองเห็นลูกปล่อยอยู่

14. กีฬาแบดมินตันของประเทศไทยได้เข้ามาเป็นสมาชิกของสหพันธ์แบดมินตันนานาชาติเมื่อ พ.ศ.

ก. 2493 ข. 2494

ค. 2495 ง. 3496

15. การเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายในการเล่นแบดมินตันควรเริ่มจากความแข็งแรงของส่วนใดก่อน

ก. ข้อมือ ข. เท้า

ค. ลำตัว ง. คอ

38. การแข่งขันแบดมินตันมีรูปแบบใดบ้าง

ก. เดี่ยว

ข. ทีม

ค. คู่

ง. เดี่ยวและคู่

39. ในเกมแบดมินตัน ผู้เล่นสามารถทำพาวล์ได้ในสถานการณ์ใด

ก. เมื่อเสิร์ฟลูกไม่ถูกต้อง

ข. เมื่อลูกตกในสนาม

ค. เมื่อผู้เล่นไม่สามารถตีลูกได้

ง. เมื่อผู้เล่นทำคะแนนได้

40. การเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายในการเล่นแบดมินตัน ควรเริ่มจากความแข็งแรงของส่วนใดก่อน

ก. ข้อมือ

ข. เท้า

ค. ลำตัว

ง. คอ