

NOMBRE

1. ESCUCHA Y UNE CADA ARTICULACIÓN CON SU NOMBRE EN INGLÉS.



KNEE

NECK

ANKLE

SHOULDER

WRIST

HIP

2. SOPA DE LETRAS MATERIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA.

ESCUCHA Y ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS:



BALL

BENCH

SKIPPING ROPES

HOOPS

CONES

S	k	i	p	p	i	n	g	r	o	p	e	s
a	d	f	h	h	l	j	m	n	n	b	n	t
n	a	o	y	f	a	n	y	o	y	h	j	z
C	f	g	a	m	o	f	y	a	n	o	f	o
o	o	y	o	B	a	l	l	t	y	i	o	p
n	n	g	m	g	n	m	y	n	y	n	y	i
e	o	m	o	k	y	o	g	a	f	o	a	ñ
s	y	n	a	m	a	f	a	m	g	n	m	u
y	n	a	b	u	n	c	H	o	o	p	s	t
f	g	f	y	f	y	o	n	o	m	g	y	v
g	o	o	n	o	g	n	a	n	f	k	f	l
m	B	e	n	c	h	a	t	u	i	g	a	o

Pista -> busca las letras mayúsculas.

3. ESCUCHA, REPITE Y RELACIONA (ARRASTRANDO) CADA HÁBITO SALUDABLE CON SU NOMBRE EN INGLÉS.




At least **8**  
**hours of sleep**  
each night




**Sit**  
**properly**




**Washing hands**  
before and after  
eating




**Hugs**




Eating a  
**variety of**  
**food**




**Brush your**  
**teeth**




**Visiting the**  
**doctor**  
without fear




**Playing with**  
**friends**




**Take a**  
**shower**




Taking exercise  
and **practice**  
any **sport**

4. ¿CUÁNTO TIEMPO COMO MÍNIMO HAY QUE LAVARSE LOS DIENTES? ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA.

10 SEGUNDOS

2 MINUTOS

20 MINUTOS

5. ¿CUÁNDO TENEMOS QUE LAVARNOS LAS MANOS? ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA.



AL LLEGAR DE  
LA CALLE



ANTES Y  
DESPUÉS DE  
COMER



ANTES Y  
DESPUÉS DE  
COCINAR



DESPUÉS DE  
IR AL BAÑO



DESPUÉS DE  
TOCAR  
ANIMALES

6. ¿CÓMO RECICLAR? UNE CADA RESIDUO CON SU CONTENEDOR CORRESPONDIENTE.





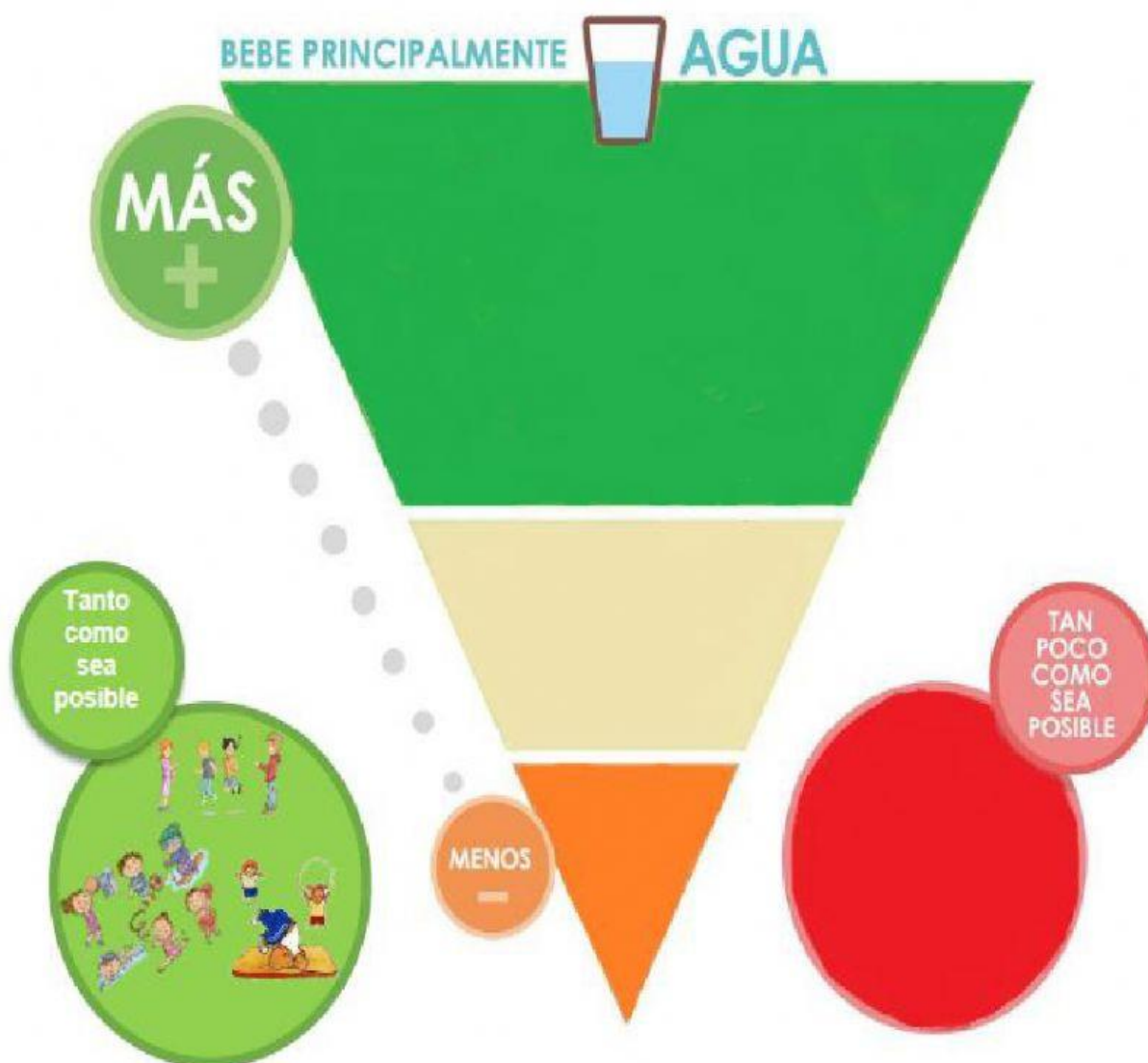
7. PUZZLE DEL TRIÁNGULO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE. PINCHA EN EL SIGUIENTE ENLACE:

- <https://puzzel.org/es/jigsaw/play?p=-MQx0epe2mZtUeJsx9np>





8. COMPLETA EL TRIÁNGULO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE. ARRASTRA LOS ALIMENTOS.



9. CLASIFICA ALIMENTOS SALUDABLES Y NO SALUDABLES. ARRASTRA LOS ALIMENTOS.

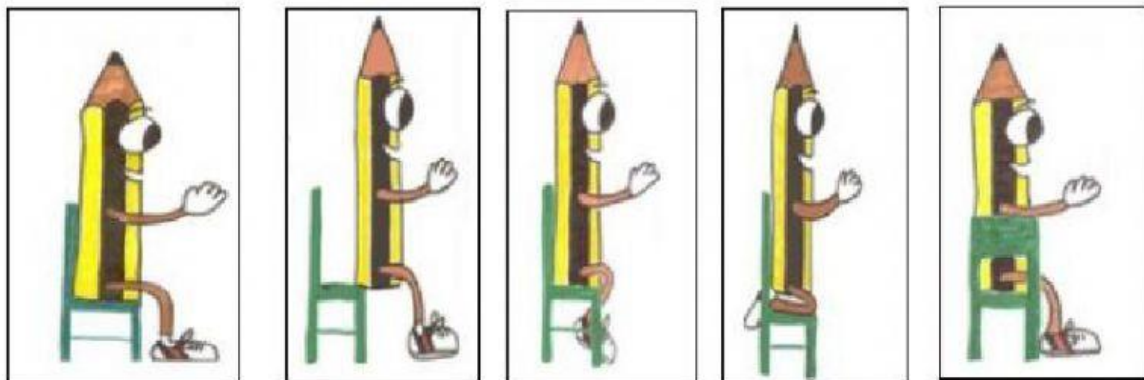
ALIMENTOS  
SALUDABLES

ALIMENTOS NO  
SALUDABLES

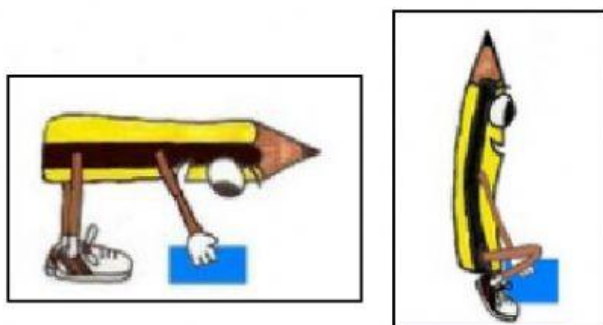


10. ¿CUÁL ES LA MANERA CORRECTA DE SENTARNOS EN CLASE, COGER UN OBJETO DEL SUELO, DORMIR O LLEVAR LA MOCHILA? ELIGE LA POSTURA CORRECTA.

### SENTADO EN CLASE



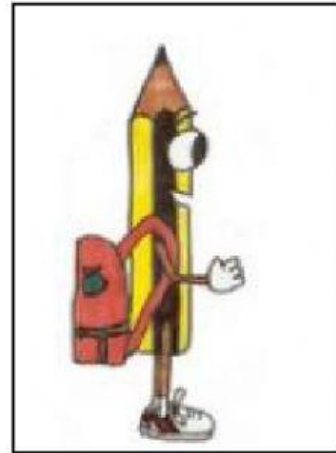
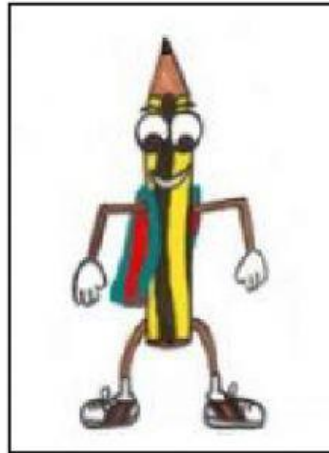
### COGER UN OBJETO DEL SUELO



### DORMIR



## LLEVAR LA MOCHILA



## LAVARSE LAS MANOS



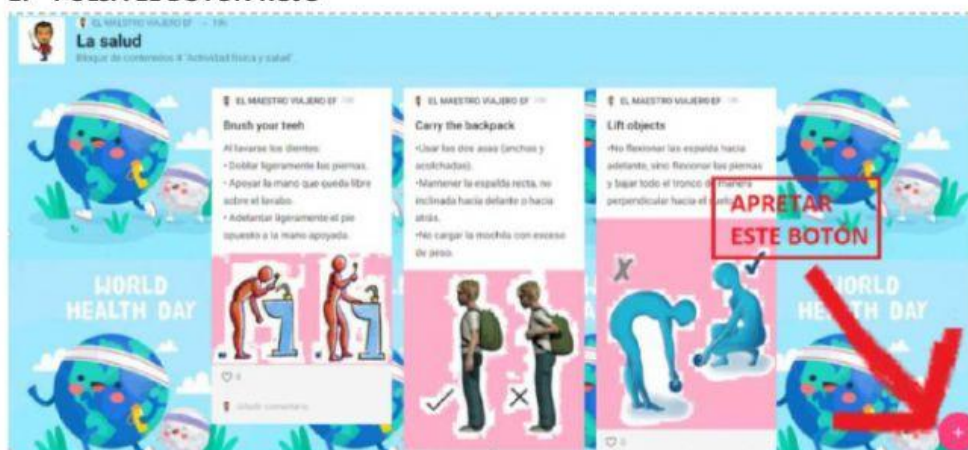


11. REALIZA UN COMENTARIO (CONSEJO) SOBRE HIGIENE POSTURAL (COMO SENTARSE, COGER OBJETOS DEL SUELO, LLEVAR LA MOCHILA...) SALUDABLE EN PADLET. PINCHA EN EL ENLACE.

<https://padlet.com/davidazorin/ggaheu9p5unt2ga0>

## INSTRUCCIONES:

### 1. PULSA EL BOTÓN ROJO



### 2. ESCRIBE TU CONSEJO SALUDABLE SOBRE ALIMENTACIÓN. NO OLVIDÉIS ESCRIBIR VUESTRO NOMBRE.

