

Fisa de lucru _ Educatie fizica si sport

1. Ce facem inainte de exercitiile fizice?

- Ne asezam pe banca
- Bem apa
- Facem incalzirea

2. De ce este importanta incalzirea?

- Ne oboseste
- Ne protejeaza de accidentari
- Ne face sa alergam mai repede

3. Cum trebuie sa ne comportam la ora de sport?

- Ne impingem colegii
- Respectam regulile si colegii
- Strigam

4. Ce facem daca ne simtim rau la ora de sport?

- Continuum exercitiul
- Plecam acasa
- Anuntam profesorul