PRACOVNÍ LIST – T■LESNÁ VÝCHOVA (T■LOCVIK)

1. P■i■azova■ka

P■i■a■ sport k hlavnímu rozvíjenému pohybovému dovednosti:

a) Fotbal 1. Vytrvalost

b) Gymnastika 2. Obratnost

c) B■h na 1500 m 3. Síla

2. Osmism■rka

Najdi v osmism■rce názvy sport■:

FOTBAL, TENIS, PLAVANI, BASKETBAL

3. Otázky Ano / Ne

a) Rozcvi■ka je d■ležitá p■ed každou sportovní aktivitou. ANO / NE

b) Pitný režim není p■i sportu d■ležitý. ANO / NE

c) Stre■ink pomáhá p■edcházet zran■ním. ANO / NE

4. Výb■r správné odpov■di

Který sval je nejvíce zapojen p■i d■epu?

a) Biceps

b) Kvadriceps

c) Triceps

Autor: (Vaše jméno)

LIVEWORKSHEETS