

AN EXERCISE BREAK

1. several

- a) להסביר
- b) כמה, אחדים
- c) מיוחד
- d) בריאות

2. break

- a) מדרגות
- b) מאמץ
- c) הפסקה
- d) ציוד

3. during

- a) במשך, במהלך
- b) בלי, ללא
- c) בכל פעם
- d) פעילויות

4. physical

- a) פעיל
- b) פיזי, גופני
- c) בריא
- d) מיוחד

5. means

- a) להגביר, להגדיל
- b) להסביר
- c) פירוש
- d) לשפר, להשתפר

6. stairs

- a) ציוד
- b) הצעה
- c) מדרגות
- d) הפסקה

7. few

- a) כמה, אחדים
- b) כמה... מספר מועט של
- c) במשך, במהלך
- d) בכל פעם

8. suggestion

- a) מאמץ
- b) פעילויות
- c) הצעה
- d) ציוד

9. improve

- a) להסביר
- b) להגביר, להגדיל
- c) לשפר, להשתפר
- d) פירוש

10. health

- a) בריאות
- b) בריא
- c) מיוחד
- d) פעיל

11. increase

- a) לשפר, להשתפר
- b) להגביר, להגדיל
- c) להסביר
- d) פירוש

12. equipment

- a) מדרגות
- b) ציוד
- c) הצעה
- d) מאמץ

13. explain

- a) להסביר
- b) לשפר, להשתפר
- c) להגביר, להגדיל
- d) פירוש

14. whenever

- a) במשך, במהלך
- b) בלי, ללא
- c) בכל פעם
- d) כמה, אחדים

15. activities

- a) פעילויות
- b) מאמץ
- c) הצעה
- d) ציוד

16. without

- a) במשך, במהלך
- b) בכל פעם
- c) בלי, ללא
- d) כמה... מספר מועט של

17. effort

- a) ציוד
- b) מאמץ
- c) הצעה
- d) פעילויות

18. healthy

- a) בריאות
- b) פעיל
- c) בריא
- d) מיוחד

19. active

- a) פעיל
- b) בריא
- c) פיזי, גופני
- d) מיוחד

20. special

- a) פעיל
- b) בריא
- c) פיזי, גופני
- d) מיוחד