แบบทดสอบวิชาพลศึกษากีฬาเปตอง: เรื่องลักษณะและวิธีการจับลูกเปตอง

คำชี้แจง: จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้องและได้ใจความสมบูรณ์

๑. ในการจับลูกเปตอง นิ้วมือทั้ง ๔ (ชี้-กลาง-นาง-ก้อย) ควรมีลักษณะการเรียงตัวอย่างไรเพื่อให้ควบคุมทิศทางได้แม่นยำที่สุด?
   - ตอบ:

   .....

๒. ตำแหน่งของปลายนิ้วมือในการจับลูกเปตอง ไม่ควรวางลึกเกินตำแหน่งใดของลูก?
   - ตอบ:

   .....

๓. นิ้วหัวแม่มือ (นิ้วโป้ง) มีบทบาทหน้าที่อย่างไรในการจับลูกเปตองที่ถูกต้อง?
   - ตอบ:

   .....

๔. การวางลูกเปตองไว้กลาง "อุ้งมือ" จะส่งผลเสียต่อการโยนลูกอย่างไร?
   - ตอบ:

   .....

๕. ทำไมผู้เล่นเปตองส่วนใหญ่จึงต้องจับลูกในลักษณะ "คว่ำมือ" ก่อนการโยน?
   - ตอบ:

   .....

๖. ในจังหวะการปล่อยลูกเปตอง (Release) ผู้เล่นควรทำอย่างไรกับนิ้วมือเพื่อให้ลูกเดินทางเป็นเส้นตรง?
   - ตอบ:

   .....

๗. ความแรงหรือความแน่นในการ "กำลูกเปตอง" ควรอยู่ในระดับใดจึงจะเหมาะสมที่สุด?
   - ตอบ:

   .....

๘. การสลัดข้อมือขณะปล่อยลูกมีวัตถุประสงค์เพื่ออะไร?
   - ตอบ:

   .....

LIVEWORKSHEETS