Adı Soyadı:

(0 - 5) Geliştirilmeli
(6 - 10) Yeterli
(11 - 15) İyi
(16 - 20) Çok İyi

4. SINIFLAR FEN BİLİMLERİ DERSİ
SÜREÇ DEĞERLENDİRME ETKİNLİĞİ

- Büyümeniz ve gelişmeniz için gerekli olan besinler, yapılarında bulunan içeriklere göre gruplara ayrılır. Beş besin içeriğinin isimlerini noktalı yerlere yazalım. (5 puan)

BESİN İÇERİKLERİ

....

- Aşağıdaki verilen besinleri uygun gruplara yazalım. (10 puan)

Tavuk - Tereyağı - Yeşil Mercimek - Makarna - Pilav
Zeytin - Peynir - Muz - Yumurta - Mısır

PROTEİN	KARBONHİDRAT	YAĞ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
	.....	

- Verilen ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım. (5 puan)

☐ Meyve ve sebzelerde bol miktarda vitamin bulunur.

☐ Sebze ve meyveler, ihtiyaçları olan mineralleri toprak ve sudan alır.

☐ Karbonhidratlar vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev alırlar.

☐ Karbonhidratların az tüketilmesinin yorgunluk, hâlsizlik ve unutkanlık gibi olumsuz etkileri olabilir.

☐ Mineraller, vücudumuzun sıvı dengesinin korunmasını ve kalp ritmimizin düzenlenmesini sağlar.

LIVEWORKSHEETS

Adı Soyadı: .....

(0 - 5) Geliştirilmeli
(6 - 10) Yeterli
(11 - 15) İyi
(16 - 20) Çok İyi

4. SINIF 6. HAFTA FEN BİLİMLERİ DERSİ SÜREÇ ODAKLI DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

- Büyümeniz ve gelişmeniz için gerekli olan besinler, yapılarında bulunan içeriklere göre gruplara ayrılır. Beş besin içeriğinin isimlerini noktalı yerlere yazalım. (5 puan)

BESİN İÇERİKLERİ

..Proteinler.. ..Karbonhidratlar.. ..Yağlar.. ..Vitaminler.. ..Su ve Mineraller..

- Aşağıdaki verilen besinleri uygun gruplara yazalım. (10 puan)

Tavuk - Tereyağı - Yeşil Mercimek - Makarna - Pilav
Zeytin - Peynir - Muz - Yumurta - Mısır

PROTEİN	KARBONHİDRAT	YAĞ
.....Tavuk.....	..Yeşil Mercimek..	.....Tereyağı.....
.....Peynir.....	.....Makarna.....	.....Zeytin.....
.....Yumurta.....	.....Pilav.....	.....Mısır.....
	.....Muz.....	

- Verilen ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım. (5 puan)

D Meyve ve sebzelerde bol miktarda vitamin bulunur.

D Sebze ve meyveler, ihtiyaçları olan mineralleri toprak ve sudan alır.

Y Karbonhidratlar vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev alırlar.

D Karbonhidratların az tüketilmesinin yorgunluk, hâlsizlik ve unutkanlık gibi olumsuz etkileri olabilir.

D Mineraller, vücudumuzun sıvı dengesinin korunmasını ve kalp ritmimizin düzenlenmesini sağlar.

LIVEWORKSHEETS