Họ và tên thành viên:
Nhóm:
Lớp:

Có sức khỏe tốt, tinh thần sảng khoái để làm việc hiệu quả.

Nhờ người khác nhắc nhở hoặc để chuông báo đến giờ đi ngủ.

Thực hiện kiên trì cho đến khi hình thành thói quen đã ăn là phải rửa tay.

Thực hiện kiên trì, lặp lại cho đến khi hình thành thói quen đến giờ đó là buồn ngủ và muốn đi ngủ.

Khi tham gia giao thông, gừng lại khi có tín hiệu đèn đỏ giao thông.

Tránh sâu răng, đảm bảo răng, miệng, họng đều khỏe mạnh.

Thực hiện kiên trì, lặp lại cho đến khi hình thành thói quen đến giờ đó là cần phải đi đánh răng.

Nhờ người khác nhắc nhở hoặc để chuông báo đến giờ đánh răng để đi ngủ

Nhờ người khác nhắc nhở hoặc tự ghi nhớ.

Học về luật giao thông, ghi nhớ luật để thực hiện; bị công an nhắc nhở hoặc bị phạt.

Đảm bảo vệ sinh, tránh mắc các bệnh về đường tiêu hóa, được bố mẹ khen ngợi.

Đi đúng luật, đảm bảo an toàn cho mình và người khác.

Dựa vào bảng, em hãy giải thích cơ chế hình thành một số thói quen bằng cách thả các từ thích hợp vào bảng sau:

Thói quen	Cách thực hiện	Hành động lặp lại	Phần thưởng
Ghi nhớ từ vựng	Dán ảnh từ vựng những nơi thường xuyên nhìn thấy	Đọc, viết, nhìn ảnh từ vựng cho đến khi thuộc	Thuộc được các từ vựng mới, được khen thưởng hoặc tiến bộ trong học tập và trong công việc
Đi ngủ đúng giờ			
Đánh răng trước khi đi ngủ			
Rửa tay trước khi ăn			
Dừng lại khi có tín hiệu đèn đỏ giao thông			

LIVEWORKSHEETS