

Lembar Kerja Peserta Didik

BIOLOGI

Sistem Peredaran Darah Manusia: Struktur Jantung dan Mekanisme Peredaran Darah

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Media dan TIK Pendidikan

Dosen Pengampu: Sri Maryanti, M. Si., M. Pd

Disusun Oleh: R Hana Fauziyah Ridwan

**KELAS
XI**

Nama:.....

Kelas:.....

Lembar Kerja Peserta Didik

Mata Pelajaran : Biologi
Kelas : XI
Sekolah : MAN 1 Cianjur

1. Capaian Pembelajaran :

Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan struktur organ pada sistem peredaran darah manusia dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem tersebut.

2. Tujuan Pembelajaran :

- Mengidentifikasi struktur dan fungsi organ sistem peredaran darah manusia melalui pengamatan denyut nadi dan analisis gambar jantung.
- Menganalisis proses peredaran darah besar dan kecil serta perbedaan arteri, vena, dan kapiler.
- Menyusun infografis individu tentang pencegahan gangguan pada sistem peredaran darah.

Lembar Kerja Peserta Didik

Permasalahan: Kamu mengalami pusing dan lemas setelah olahraga. Bagaimana sistem peredaran darahmu bekerja, dan apa gangguan yang mungkin terjadi? Selidiki secara individu untuk menyelesaikan masalah ini.

Alat dan Bahan:

- Stopwatch
- Alat tulis
- Oximeter (opsional)
- Tensi digital
- Kamera HP untuk dokumentasi

Langkah Kegiatan:

1. Lengkapi label struktur jantung pada gambar yang sudah disediakan.
2. Tandai ciri pembuluh darah (arteri dan vena) pada tabel yang sudah disediakan.
3. Ukur denyut nadimu di pergelangan tangan: posisi duduk santai, setelah berjalan 30 detik, dan setelah lari 20 detik. Lalu isi tabel hasil pengamatan yang sudah disediakan.
4. Menjodohkan pernyataan yang sudah disediakan.
5. Analisis proses peredaran darah pada gambar yang sudah disediakan.

Profil Mahasiswa



Nama : R Hana Fauziyah Ridwan
NIM : 1242060059
Kelas : 3-C
Program Studi : Pendidikan Biologi
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Universitas : UIN Sunan Gunung Djati Bandung
Angkatan : 2024

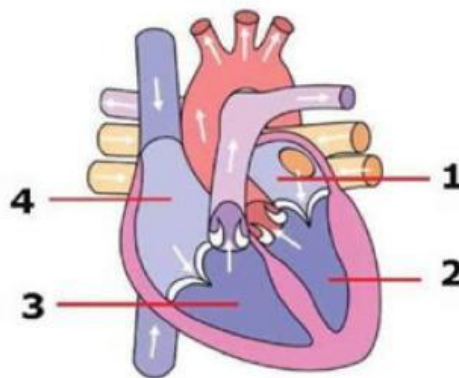


Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan:

- Lengkapi nama-nama struktur jantung di bawah ini!



- Berilah tanda centang pada kolom yang tepat!

Ciri-ciri Pembuluh Darah	Arteri	Vena
Tempat dekat dengan permukaan tubuh		
Denyut terasa		
Darah banyak oksigen		
Aliran darah menuju jantung		



Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan:

3. Lengkapi tabel pengamatan di bawah ini dengan menghitung denyut nadi!

No.	Posisi	Denyut Nadi
1.	Duduk santai	
2.	Berjalan 30 detik	
3.	Berlari 20 detik	

4. Jodohkanlah pernyataan berikut ini dengan tepat!

Hipotensi

Kondisi ketika tekanan darah berada pada angka 130/80 mmHg lebih

Hipertensi

Kondisi ketika tekanan darah kurang dari 90/60 mmHg

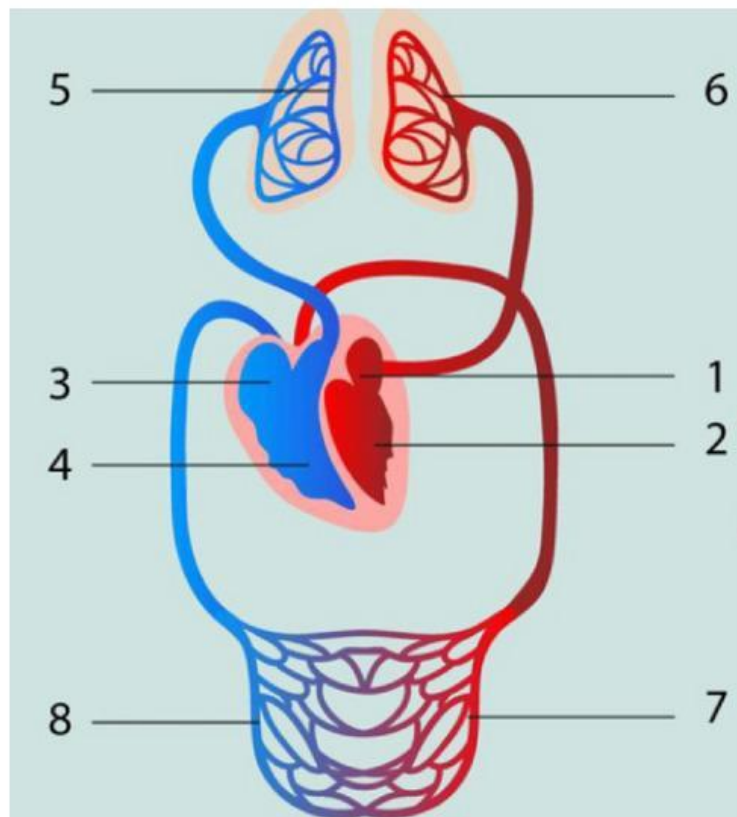
5. Upaya apa saja yang dapat dilakuakn untuk mencegah penyakit hipertensi dan hipotensi?



Ayo Pikirkan!

Analisis:

PROSES PEREDARAN DARAH



- Kapiler
- Arteriola
- Arteri Pulmonari
- Atrium Kiri
- Atrium Kanan
- Ventrikel Kiri
- Ventrikel Kanan
- Venula