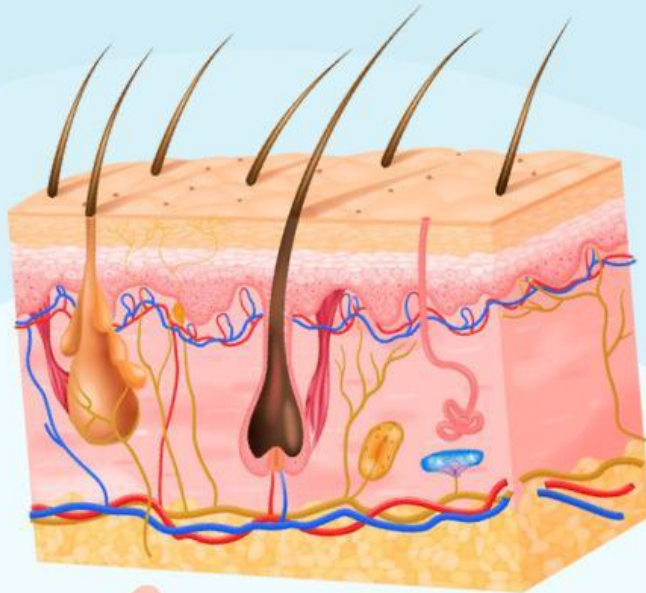


Lembar Kerja Peserta Didik

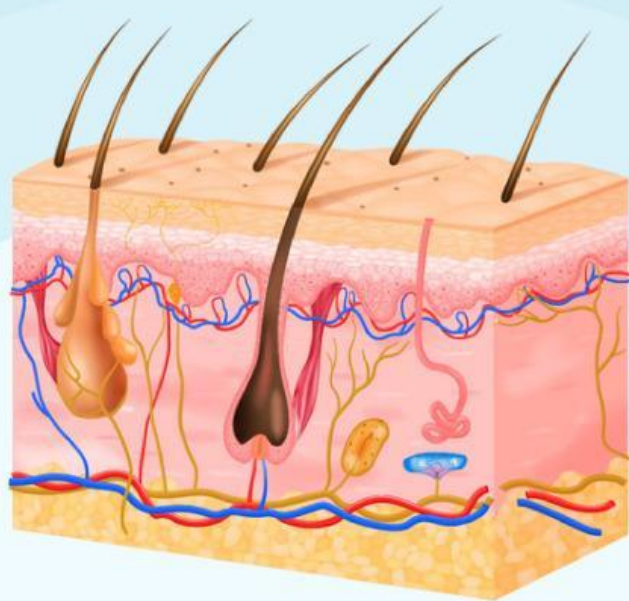
Di susun untuk memenuhi tugas mata kuliah media dan tik pendidikan

Dosen Pengampu : SRI MARYATI, M.PD

DI susun oleh : Fika azka syafira



SISTEM INTEGUMEN



Lembar Kerja Peserta Didik

Mata pelajaran : BIOLOGI

Kelas : X

Sekolah : SMA MUTIARA BANGSA

Tujuan pembelajaran :

1. Menjelaskan pengertian dan fungsi sistem integumen.
2. Mengidentifikasi struktur dan lapisan kulit.
3. Menganalisis fungsi kelenjar kulit dan derivat kulit.
4. Menjelaskan gangguan pada sistem integumen dan cara pencegahannya.



Lembar Kerja Peserta Didik

Capaian pembelajaran

Setelah mempelajari materi sistem integumen, peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian dan fungsi sistem integumen pada manusia.
2. Mengidentifikasi struktur dan lapisan kulit (epidermis, dermis, dan hipodermis) beserta fungsinya.
3. Menganalisis hubungan antara struktur jaringan kulit dengan fungsinya dalam melindungi tubuh.
4. Mengidentifikasi jenis-jenis derivat kulit (rambut, kuku, dan kelenjar kulit) serta perannya bagi tubuh.
5. Menjelaskan mekanisme pengaturan suhu tubuh melalui sistem integumen.
6. Menganalisis berbagai gangguan pada sistem integumen dan faktor penyebabnya.
7. Menyajikan hasil diskusi tentang upaya menjaga kesehatan sistem integumen dalam kehidupan sehari-hari.



Profil mahasiswa



Nama saya Fika Azka Syafira, yang sering dipanggil Fika, Fik, atau Azka, adalah seorang mahasiswi yang lahir pada 9 Mei 2006. Saat ini, ia menjalani kesibukan sebagai mahasiswa sekaligus santri di pesantren. Keputusannya untuk melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi didorong oleh keinginan kuat untuk mewujudkan cita-cita yang telah ia impikan sejak kecil, sehingga setiap proses perkuliahan dijalannya dengan tekad dan kesungguhan.

Dalam kesehariannya, Fika sering mengeluh karena padatnya aktivitas yang dijalani, namun di balik itu ia tetap berusaha bertahan dan terus melangkah. Ia sangat bersyukur karena dikelilingi oleh orang-orang yang peduli, mendukung, dan luar biasa, yang menjadi sumber semangat dalam menjalani hari-harinya. Dengan keseimbangan antara pendidikan akademik dan kehidupan pesantren, Fika terus belajar untuk tumbuh menjadi pribadi yang kuat, bersyukur, dan bermanfaat bagi sesama.

MATERI SINGKAT INTEGUMEN

Sistem integumen adalah sistem organ yang berfungsi melindungi tubuh bagian luar dari berbagai pengaruh lingkungan, seperti kuman, benturan, zat kimia, serta perubahan suhu. Sistem ini tersusun atas kulit dan derivatnya, yaitu rambut, kuku, serta kelenjar kulit. Kulit manusia terdiri atas tiga lapisan utama, yaitu epidermis sebagai lapisan terluar, dermis sebagai lapisan tengah, dan hipodermis sebagai lapisan terdalam. Ketiga lapisan tersebut memiliki struktur dan fungsi yang saling berkaitan dalam menjaga keutuhan dan perlindungan tubuh.

Selain berfungsi sebagai pelindung, sistem integumen juga berperan penting dalam mengatur suhu tubuh melalui proses berkeringat dan pelebaran pembuluh darah. Sistem ini berfungsi sebagai alat indera peraba karena mengandung ujung-ujung saraf yang peka terhadap rangsangan sentuhan, tekanan, panas, dan nyeri. Selain itu, sistem integumen berperan dalam proses ekskresi dan pembentukan vitamin D yang dibutuhkan untuk kesehatan tulang. Oleh karena itu, menjaga kebersihan dan kesehatan kulit sangat penting agar sistem integumen dapat bekerja secara optimal dalam menunjang kesehatan tubuh secara keseluruhan.

PERTANYAAN

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan jenis soal yang diberikan!

A. Pilihan Ganda

1. Sistem integumen pada manusia tersusun atas ...
 - A. Kulit dan derivatnya
 - B. Otot dan tulang
 - C. Saraf dan otak
 - D. Jantung dan pembuluh darah
2. Lapisan kulit terluar yang berfungsi melindungi tubuh dari kuman adalah ...
 - A. Dermis
 - B. Epidermis
 - C. Hipodermis
 - D. Jaringan lemak
3. Pigmen yang menentukan warna kulit dan melindungi dari sinar ultraviolet adalah ...
 - A. Keratin
 - B. Melanin
 - C. Hemoglobin
 - D. Kolagen
4. Kelenjar yang menghasilkan keringat disebut ...
 - A. Kelenjar minyak
 - B. Kelenjar keringat
 - C. Kelenjar ludah
 - D. Kelenjar getah bening
5. Lapisan kulit yang banyak mengandung pembuluh darah dan ujung saraf adalah ...
 - A. Epidermis
 - B. Stratum korneum
 - C. Dermis
 - D. Hipodermis

PERTANYAAN

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan jenis soal yang diberikan!

B. Esai

1. Jelaskan pengertian sistem integumen!

2. Sebutkan dan jelaskan tiga fungsi utama sistem integumen!

3. Jelaskan perbedaan antara epidermis dan dermis!

4. Sebutkan dua contoh gangguan pada sistem integumen beserta penyebabnya!

5. Jelaskan upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sistem integumen!

PERTANYAAN

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan jenis soal yang diberikan!

C. Benar apa salah

1. Sistem integumen tersusun atas kulit, rambut, kuku, dan kelenjar kulit.(__)
2. Epidermis merupakan lapisan kulit terdalam yang banyak mengandung pembuluh darah(__).
3. Kulit berfungsi sebagai pelindung tubuh dari kuman dan zat berbahaya(__).
4. Melanin adalah pigmen yang berperan dalam memberi warna kulit dan melindungi dari sinar ultraviolet.(__)
5. Dermis mengandung pembuluh darah, ujung saraf, dan kelenjar keringat.(__)
6. Hipodermis berfungsi utama sebagai tempat pembentukan sel kulit baru.(__)
7. Kelenjar keringat berperan dalam pengaturan suhu tubuh. (__).
8. Rambut dan kuku termasuk derivat dari kulit. (__)
9. Jerawat merupakan salah satu gangguan pada sistem integumen yang disebabkan oleh infeksi bakteri dan produksi minyak berlebih.(__)
10. Menjaga kebersihan tubuh dan pola hidup sehat tidak berpengaruh terhadap kesehatan kulit.(__)

PERTANYAAN

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan jenis soal yang diberikan!

D. Soal Mencocokkan Istilah dengan Pengertian

lapisan kulit
terluar

Dermis

lapisan kulit
terdalam

Epidermis

lapisan kulit
tengah

Hipodermis



Sistem integumen merupakan sistem organ yang berperan penting dalam melindungi tubuh manusia dari berbagai pengaruh lingkungan luar. Kulit sebagai bagian utama sistem integumen berfungsi sebagai pelindung dari kuman, benturan, serta perubahan suhu. Selain itu, sistem integumen juga membantu mengatur suhu tubuh melalui proses berkeringat, berperan sebagai indera peraba, dan mendukung pembentukan vitamin D yang dibutuhkan tubuh.

Pemahaman terhadap sistem integumen membantu manusia untuk lebih peduli dalam menjaga kesehatan kulit dan tubuh secara keseluruhan. Dengan menjaga kebersihan diri, melindungi kulit dari paparan sinar matahari berlebih, serta menerapkan pola hidup sehat, sistem integumen dapat bekerja secara optimal. Perawatan yang baik terhadap sistem integumen tidak hanya menunjang kesehatan, tetapi juga meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup manusia.