HIGENE PERSONAL

Hoja de trabajo

Nombre del estudiante: _____ **Fecha:** _____

Año escolar: _____

Lee atentamente cada actividad y completa según se indique.

1. PREGUNTA DESPLEGABLE

Pregunta:

¿Cada cuánto tiempo es recomendable lavarse las manos?

RELACIONA COLUMNAS

Instrucciones: Une cada acción de higiene con su beneficio.

A	B
1. LAVARSE LAS MANOS ANTES DE COMER	A. MANTIENE LOS DIENTES SANOS
2. CEPILLARSE LOS DIENTES	B. EVITA ENFERMEDADES
3. BAÑARSE DIARIAMENTE	C. EVITA LA ACUMULACIÓN DE GÉRMENES
4. CORTARSE LAS UÑAS	D. ELIMINA LA SUCIEDAD DEL CUERPO



LIVEWORKSHEETS