

# HIGIENE PERSONAL

## Hoja de trabajo

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Año escolar: \_\_\_\_\_

Lee atentamente cada actividad y completa según se indique.

### 1. PREGUNTA DESPLEGABLE

Pregunta:

¿Cada cuánto tiempo es recomendable lavarse las manos?

### RELACIONA COLUMNAS

Instrucciones: Une cada acción de higiene con su beneficio.

**A**

1. LAVARSE LAS MANOS  
ANTES DE COMER
2. CEPILLARSE LOS DIENTES
3. BAÑARSE DIARIAMENTE
4. CORTARSE LAS UÑAS

**B**

- A. MANTIENE LOS DIENTES SANOS
- B. EVITA ENFERMEDADES
- C. EVITA LA ACUMULACIÓN DE  
GÉRMENES
- D. ELIMINA LA SUCIEDAD DEL CUERPO

