

ACTIVIDAD N°1

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. Une con líneas cada grupo de alimentos con su función principal en el cuerpo:

A. Frutas y verduras

Aportan vitaminas y minerales

B. Carnes, huevos y legumbres

Ayudan al crecimiento y reparación del cuerpo

C. Cereales y tubérculos

Dan energía para las actividades diarias

2. Explica qué es la pirámide alimenticia

- a) Un dibujo que muestra los grupos de alimentos y cuánto consumir de cada uno.
- b) Un juego para preparar recetas.
- c) Una lista de comidas favoritas.