UNIDAD EDUCATIVA "JAMBELI"

NOMBRES:_____ ÁREA: CIENCIAS NATURALES

ACTIVIDAD N°1

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

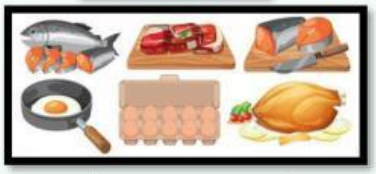
1. Une con líneas cada grupo de alimentos con su función principal en el cuerpo:

A. Frutas y verduras	Aportan vitaminas y minerales
B. Carnes, huevos y legumbres	Ayudan al crecimiento y reparación del cuerpo
C. Cereales y tubérculos	Dan energía para las actividades diarias

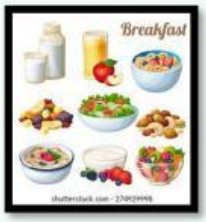
2. Selecciona la respuesta correcta según corresponda, guiándose en las imágenes.

Dulces y grasas

Carnes, huevos y pescados



Lácteos y frutos secos



Hidratos de carbono

Frutas y verduras

LIVEWORKSHEETS