

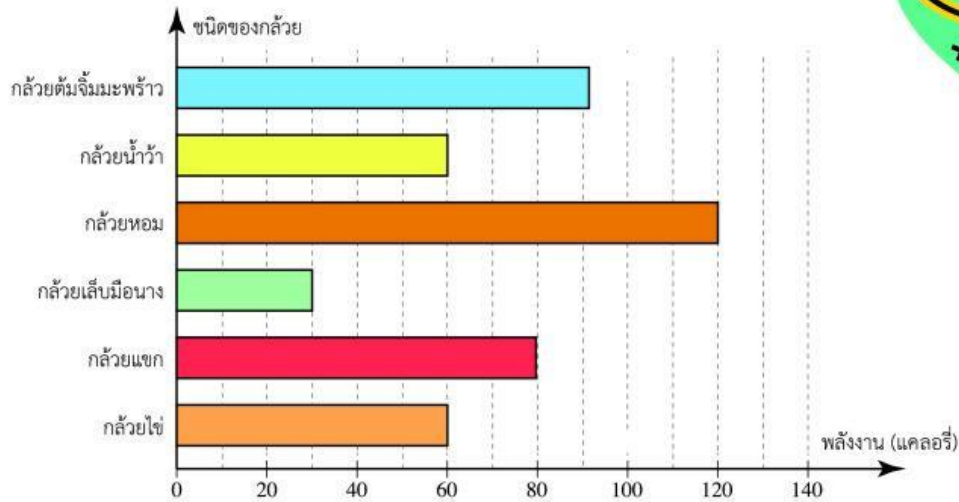


แบบฝึกหัดที่

5

เติมคำตอบ

จำนวนพลังงานของกล้วย 1 ผล



1

กล้วยชนิดใดให้พลังงานน้อยที่สุด ก็แคลอรี

ตอบ _____

2

กล้วยชนิดใดให้พลังงานมากที่สุด ก็แคลอรี

ตอบ _____

3

กล้วยชนิดใดให้พลังงานเท่ากัน ก็แคลอรี

ตอบ _____

4

ทานกล้วยน้ำว้า 2 ผล ได้พลังงานเท่ากับทานกล้วยใด 1 ผล

ตอบ _____

5

ถ้าทานกล้วยต้มจิ้มมะพร้าว 1 ผล ได้พลังงานมากกว่ากล้วยไข่ 1 ผล เท่าใด

ตอบ _____

6

ถ้าต้องการลดน้ำหนัก ไม่ควรทานกล้วยชนิดใดมากที่สุด

ตอบ _____