



ESCUELA NORMAL "PROFR. SERAFÍN PEÑA"
CICLO ESCOLAR 2025-2026



FICHA DE TRABAJO CUIDO MI CUERPO

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PRIMARIA
TECNOLOGÍAS DIGITALES PARA EL APRENDIZAJE Y LA ENSEÑANZA
DOCENTE: ITZE YARESSI MARTÍNEZ CORDERO
ALUMNA: FÁTIMA BELÉN CASTELLANO GUILLÉN
PRIMER SEMESTRE
1° D

MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, A 16 DE DICIEMBRE DE 2025.

Ficha de trabajo Cuido mi cuerpo

Campo formativo	Contenidos	Procesos de desarrollo de aprendizaje	Indicador de evaluación	
		Primer grado		
Saberes y Pensamiento Científico	Cuerpo humano: estructura externa, acciones para su cuidado y sus cambios como parte del crecimiento.	Compara y representa las partes externas del cuerpo humano, explica su funcionamiento; propone y practica acciones para cuidarlo y argumenta la frecuencia con que es recomendable llevarlas a cabo y por qué.	Relaciona las partes externas del cuerpo humano con acciones adecuadas para su cuidado y reconoce la importancia de realizarlas de manera frecuente.	
			Sí	No

Materiales

Ficha de trabajo

Lápiz

Colores

Actividad. Cuido mi cuerpo

Nombre del alumno(a): _____ Fecha: _____

Une con una línea la parte del cuerpo con la acción que la cuida:

- Manos



- Dientes



- Cuerpo



- Pies

