

EXAMEN DE NATACION PARA BACHILLERATO

Nombre:

1. Unir con líneas el estilo de natación según el concepto lo relacione

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 1. Crol | Estilo más rápido |
| 2. Espalda | Se nada boca arriba |
| 3. Pecho | Movimientos lentos y coordinados |
| 4. Mariposa | Requiere mucha fuerza |

2. Verdadero o Falso

Escribe **V** si es verdadero o **F** si es falso:

1. La natación se practica en el agua.
2. La natación no fortalece los músculos.
3. La respiración es importante en la natación.

3. Marca la respuesta correcta:

1. ¿Dónde se practica la natación?

- ☐ En la cancha
- ☐ En la piscina
- ☐ En el gimnasio

2. ¿Cuál es un beneficio de la natación?

☐ Mejora la resistencia

☐ Disminuye la salud

☐ No ejercita el cuerpo

3. ¿Qué estilo se nada boca arriba?

☐ Pecho

☐ Espalda

☐ Crol

4. ¿Qué elemento es necesario para nadar?

☐ Gorro de natación

☐ Casco

☐ Botas

Arrastra a la opción correcta según el estilo corresponda:



Mariposa



Crol



Espalda



Pecho