

ACTIVIDAD DE NATACIÓN

Área: Educación Física
Tema: Natación
Nombre: Fernanda Tigre
Fecha: 16/12/2025.

1. UNIR CON LÍNEA

Une cada estilo de natación con su característica correcta.

- | | | | |
|----------|---|---|---|
| Crol | ● | ● | Es el estilo más rápido |
| Espalda | ● | ● | Se nada boca arriba |
| Pecho | ● | ● | Movimiento circular de brazos |
| Mariposa | ● | ● | Movimiento simultáneo y ondulación del cuerpo |

2. ARRASTRAR

Arrastra cada elemento al grupo correcto.

SEGURIDAD:

ENTRENAMIENTO:

Palabras para arrastrar:

Flotador

Salvavidas

Gorro

Tabla

Lentes

Silbato

3. VERDADERO O FALSO

Escribe **V** si es verdadero o **F** si es falso.

1. ____ La natación fortalece los músculos del cuerpo
2. ____ Es seguro correr alrededor de la piscina.

4. SELECCIONAR (OPCIÓN MÚLTIPLE)

Marca la respuesta correcta.

¿Cuál es una regla básica de seguridad en la piscina?

- ☐ Empujar a los compañeros
- ☐ Ducharse antes de entrar
- ☐ Comer dentro de la piscina
- ☐ Correr en el borde

5. SELECCIÓN DESPLEGABLE

Selecciona la opción correcta.

Antes de entrar a la piscina es importante:

Calentar el cuerpo

Correr alrededor

Saltar sin aviso