Fundamentos del baloncesto en la educación física

Nombre del estudiante:

1. Arrastra cada fundamento técnico al concepto que le corresponde

Bote

Pase

Tiro

Defensa

	Acción de lanzar el balón al aro con el objetivo de anotar.
	Habilidad para trasladarse con el balón controlándolo contra el suelo.
	Forma de enviar el balón a un compañero.
	Conjunto de acciones para impedir el avance o anotación del rival.

2. Une con una línea el fundamento con su descripción correcta.

Fundamentos	Descripción
Pase de pecho	-Se realiza con ambas manos desde el pecho hacia el compañero
Bote alto	-Se utiliza para avanzar rápidamente
Tiro libre	-Lanzamiento sin oposición desde una distancia fija
Defensa individual	-Cada jugador marca a un solo oponente

LIVEWORKSHEETS

3. Selecciona la respuesta correcta

¿Cuál es el fundamento más utilizado para desplazarse por la cancha sin perder el control del balón?

a) Pase

b) Tiro

c) Bote

d) Defensa

4. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- El pase es un fundamento que favorece el trabajo en equipo. ☐
- En el baloncesto no es necesario aprender defensa en Educación Física. ☐
- El bote debe realizarse con una sola mano a la vez. ☐

LIVEWORKSHEETS

5. Selecciona el tipo de pase que se usa principalmente en distancias cortas y rápidas.

- Pase picado
- Pase de pecho
- Pase por encima de la cabeza
- Pase béisbol

LIVEWORKSHEETS