ATLETISMO

❶ Unir con línea las pruebas de atletismo con su descripción correcta

Carreras de velocidad	Pruebas que combinan varias disciplinas como salto, lanzamiento y carrera.
Carreras de medio fondo	Competencias que se realizan en distancias cortas, priorizando la máxima velocidad.
Salto de longitud	Carrera que exige resistencia y control del ritmo en distancias intermedias.
Lanzamiento de bala	Prueba donde el atleta impulsa un objeto metálico lo más lejos posible
Pruebas combinadas	Prueba en la que el atleta busca alcanzar la mayor distancia horizontal en un solo salto.

❷ Selecciona ¿Cuál de las siguientes pruebas de atletismo pertenece a las carreras de velocidad?

- 800 metros planos
- 1500 metros planos
- 100 metros planos
- 3000 metros planos

❸ Lee atentamente y escribe V si el enunciado es verdadero o F si es falso.

1. Las carreras de velocidad se caracterizan por realizarse en distancias cortas y a máxima intensidad.
2. El lanzamiento de bala pertenece a las pruebas de salto del atletismo.
3. Las carreras de fondo requieren mayor resistencia aeróbica que las de velocidad.
4. El salto de longitud busca alcanzar la mayor altura posible.
5. El atletismo es considerado la base de muchos deportes.

❹ Has click en la prueba de atletismo que pertenece a las carreras de resistencia es:

- 100 metros planos
- 200 metros planos
- 400 metros planos
- 5000 metros planos

LIVEWORKSHEETS