

# Hoja de trabajo – El Atletismo

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_



## 1. Unir con una línea

Une cada disciplina con su descripción correcta.

**1. Carrera de velocidad** A. Prueba donde se recorre una distancia larga.

**2. Salto largo** B. Lanzamiento de un objeto metálico lo más lejos posible.

**3. Lanzamiento de bala** C. Carrera corta donde se busca máxima rapidez.

**4. Carrera de fondo** D. Prueba que combina carrera, impulso y caída en arena.

## 2. Seleccionar la respuesta correcta

1. ¿Cuál es el objetivo principal del atletismo?

- Jugar en equipo
- Desarrollar habilidades básicas de movimiento
- Practicar solo lanzamientos

2. ¿Qué prueba pertenece a los saltos?

- Salto alto
- Carrera de 100 metros
- Lanzamiento de jabalina

## 3. Verdadero o Falso

El atletismo es uno de los deportes más antiguos del mundo. \_\_\_\_\_

Las carreras solo se realizan en distancias largas. \_\_\_\_\_

El lanzamiento de jabalina es una prueba del atletismo. \_\_\_\_\_

**4. Desplegable (elige la opción correcta)**

1. El atletismo se practica principalmente en una \_\_\_\_\_.  
 piscina  pista  cancha
2. Las pruebas de atletismo se dividen en carreras, saltos y \_\_\_\_\_.  
 juegos  lanzamientos  deportes