

# Hoja de trabajo – El Atletismo

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_



## 1. Unir con una línea

Une cada disciplina con su descripción correcta.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>1. Carrera de velocidad</b> | A. Prueba donde se recorre una distancia larga.             |
| <b>2. Salto largo</b>          | B. Lanzamiento de un objeto metálico lo más lejos possible. |
| <b>3. Lanzamiento de bala</b>  | C. Carrera corta donde se busca máxima rapidez.             |
| <b>4. Carrera de fondo</b>     | D. Prueba que combina carrera, impulso y caída en arena.    |

## 2. Seleccionar la respuesta correcta

1. ¿Cuál es el objetivo principal del atletismo?

- ☐ Jugar en equipo
- ☐ Desarrollar habilidades básicas de movimiento
- ☐ Practicar solo lanzamientos

2. ¿Qué prueba pertenece a los saltos?

- ☐ Salto alto
- ☐ Carrera de 100 metros
- ☐ Lanzamiento de jabalina

## 3. Verdadero o Falso

El atletismo es uno de los deportes más antiguos del mundo. \_\_\_\_\_

Las carreras solo se realizan en distancias largas. \_\_\_\_\_

El lanzamiento de jabalina es una prueba del atletismo. \_\_\_\_\_

**4. Desplegable (elige la opción correcta)**

1. El atletismo se practica principalmente en una \_\_\_\_\_.

☐ piscina ☐ pista ☐ cancha

2. Las pruebas de atletismo se dividen en carreras, saltos y \_\_\_\_\_.

☐ juegos ☐ lanzamientos ☐ deportes