

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- | | |
|--|--|
| 1. Σε μια ρινορραγία οι πρώτες βοήθειες είναι: | Σηκώνουμε ψηλά το κεφάλι
Κλείνουμε την μύτη για 2 λεπτά
Βάζουμε πάγο στην μύτη |
| 2. Το τηλ.ΕΚΑΒ (ασθενοφόρο)είναι το | 112
100
166 |
| 3. Σε λιποθυμία | Σηκώνουμε τα πόδια του ασθενούς ψηλά .
Δίνουμε νερό.
Του δίνουμε χαστούκι |
| 4. Σε περίπτωση διαστρέματος | Βάζουμε ζεστό νερό
Βάζουμε πάγο ή κρύο νερό.
Δοκιμάζουμε την κίνηση στην άρθρωση |

ΥΛΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

1. Σήμα φαρμακείου
2. Επίδεσμος.
3. Θερμόμετρο
4. Γάζες
5. Χάνζαπλαστ
6. Μπεταντιν



