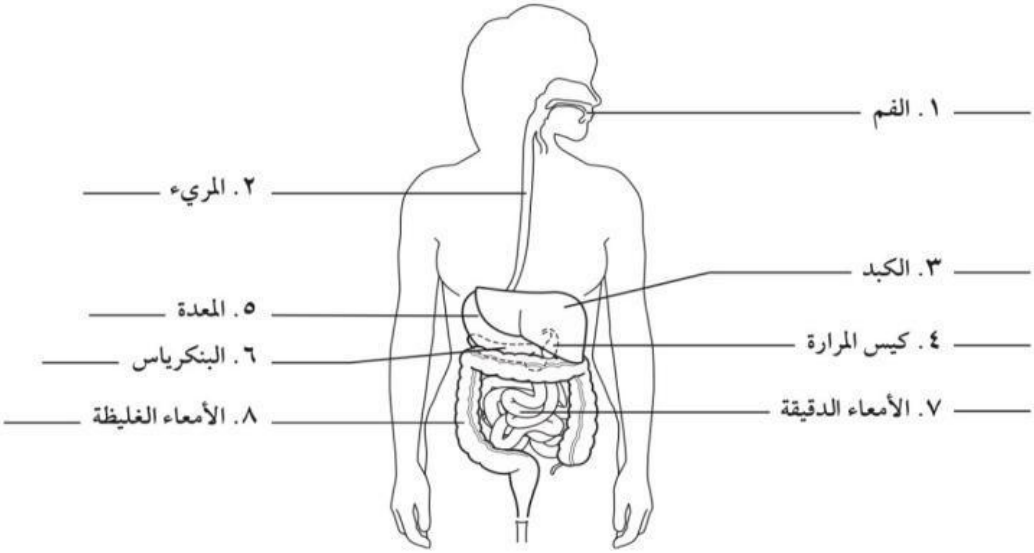
الاسم: التاريخ: الصف:

القراءة الموجهة
لإتقان المحتوى

# الدرس ١ : الجهاز الهضمي والمواد الغذائية

**التعليمات:** *ما عمليات الهضم التي تحدث في كل عضو ظاهر على الرسم؟ اكتب الحرف الصحيح للعملية بجانب العضو.*




أ. هضم ميكانيكي
ب. هضم كيميائي
ج. كلاهما
د. لا شيء

**التعليمات:** *اختر النوع الرئيس من المواد الغذائية الموجودة في المخطط الآتي، واكتبه في الفراغ أدناه.*

كما أن هذا الجدار يحتوي على الطوب، كذلك يحتوي الغذاء الذي تحتاج إليه أجسامنا على هذه المواد الغذائية. فإذا فُقد إحداها أو كانت كميتها قليلة فإن الجسم سيضعف.

٩. كالسيوم .....
١٠. لحوم .....
١١. فاكهة .....
١٢. خضراوات .....
١٣. أسماك .....
١٤. خبز .....

مراعاة الفروق الفردية

LIVEWORKSHEETS